



# 溪邊的樹

2023年4月

谷區國語浸信會

每月通訊

在耶穌從死裡復活之後的五旬節，也就是逾越節之後的第五十天，聖靈降臨在門徒們身上，當他們都在耶路撒冷聚集禱告的時候。自此，第一個主耶穌基督教會就正式成立了。本月經文雖只有一句話，卻生動的描繪出當時教會充滿活力的重要一幕：「使徒大有能力，見證主耶穌復活；眾人都蒙大恩。」

兩千年後的今天，我們讀到這句話，從表面看似乎並不覺得有何特別之處。因為我們對這段早期教會歷史已經耳熟能詳，也知道耶穌復活升天之前就曾吩咐門徒要留在耶路撒冷等候聖靈，同時耶穌也吩咐門徒要從耶路撒冷一步一步將福音傳開，直到地極。

但我們有沒有想到，為什麼神的計畫是要在耶路撒冷建立起第一個教會？為什麼主耶穌要門徒們留在耶路撒冷等候聖靈降臨？為什麼門徒不能回到加利利等候聖靈，或在其他地方等候聖靈，而一定要留在耶路撒冷？這有什麼道理嗎？

今天，對我們來說，教會從耶路撒冷起家似乎是理所當然。然而若從第一代門徒們的處境來說，耶穌吩咐要他們留在耶路撒冷其實對門徒們是很為難的。在那時候，若要門徒們作選擇，他們一定會馬上回到加利利，不願在耶路撒冷逗留。因為耶路撒冷是耶穌受難受死的地方，是處心積慮抵擋耶穌的猶太公會的大本營；也是羅馬政府衙門所在地，有羅馬軍隊駐紮在這裡。當耶穌被巡撫彼拉多定罪治死之後，羅馬政府在耶路撒冷必是戒備森嚴，並要特別尋索耶穌的門徒，且監視門徒們的動靜，防備他們會鼓動猶太百姓產生動亂。

既是如此，為何耶穌還吩咐門徒們要繼續留在耶路撒冷？難道耶穌不知道門徒們的危險處境嗎？難道耶穌不知道門徒們的顧慮嗎？難道耶穌的吩咐是故意要考驗他

們的信心嗎？為什麼神的計畫要叫耶路撒冷成為耶穌基督教會的誕生地，並且是基督福音向世界廣傳的起點？

本月經文說：「使徒大有能力，見證主耶穌復活；眾人都蒙大恩。」耶穌的門徒，這時被稱為是「使徒」。他們沒有懷疑耶穌的吩咐，更沒有多問，就勇敢順服不離開耶路撒冷，完全不懼怕羅馬政府與猶太公會的威脅。時候到了，他們就如主所應許的領受了聖靈與大能，以致第一個教會就在耶穌受難受死的逾越節之後的第七週建立起來，正如耶穌的預言。當使徒們蒙聖靈充滿大有能力為主作見證的時候，他們在耶路撒冷公開向眾百姓宣揚的第一個信息，不是別的，就是「釘十字架的耶穌復活了」（徒 2:24, 31, 32）！

這個信息的偉大之處，就是耶穌復活的歷史性與確實性！因為使徒信息的具體證據就在耶路撒冷，城外埋葬耶穌的墳墓就在那裡。若是使徒的信息有誤，立刻站立不住，無法瞞騙任何人。然而當時猶太公會與羅馬政府都不能拿出反證來推翻使徒的信息，只有多次用恐嚇手段禁止他們傳講（徒 4:15-21）。無論不信者用各種手段抵擋，都不能否認耶穌在耶路撒冷的空墳墓！

親愛的弟兄姊妹，這是否就是神在耶路撒冷建立第一個教會的目的？因為若沒有耶穌的空墳墓，就表示耶穌還在墓中。若耶穌沒有確實從死裡復活，怎能有福音呢？若耶穌沒有從死裡復活，祂的死就不可能有救贖功效，我們的信就是枉然。耶穌若沒有復活，使徒們也就不可能在耶路撒冷建立教會，他們更不可能最後都為一個謊言而殉道。「使徒大有能力，見證主耶穌復活；眾人都蒙大恩」，感謝主！願這樣偉大的恩典能力，今天也彰顯在主的教會裡，因為主真的復活了！

2023年度主題

**激發愛心，勉勵行善**

四月份經文

**使徒大有能力，  
見證主耶穌復活；  
眾人都蒙大恩。**

（使徒行傳 4:33）

許牧師謹禱

## 信靠主引導我

王愛華

今年元旦是主日，也是我第一次來到谷區國語浸信會參加崇拜，以敬虔的心來敬拜主，這一切都是出於神的美意和恩典，為要叫我得著更豐盛的生命。在北嶺四十多年，認識不少同學和朋友，他們也在這所教會敬拜服事，見面非常親切，很快就成為一家人了。希望在教會裏彼此學習，用愛心服事，在真道上同歸於一，行在神的旨意中，竭力「盡心，盡性，盡意愛主你的神」（太 22:37）。

我母親信主，對人慈愛，經常講聖經裏的故事和道理給我們聽，教導六個子女要愛人如己，待人要誠信，每天要靠主常常喜樂。她時常為子女的健康和學業禱告，全家幸福美滿。記得初中時我書桌上擺著一張卡片，是我母親最喜愛的詩篇第 23 篇金句。我被那優美的詞句吸引，充滿了安慰和美好的應許，我非常喜愛，不知不覺地就把它背熟了。感謝神巧妙的安排，讓我開始親近祂，自然而然地，我就已經相信有一位真神，盼望我福杯滿溢，一生一世必有恩惠慈愛隨著我。

父母親退休來美後，規律地參加喜瑞都市蒙愛羅省基督教會的查經，團契，主日學和崇拜。我因為住得遠，偶而會陪他們一起上教會，那時我才開始學唱詩歌，聽牧師講道，聽得懂也願意接受福音。當琴聲響起優美的旋律，教堂充滿了會眾的齊聲頌讚，看到教友臉上洋溢著喜樂，我好喜歡這莊嚴神聖的氣氛，時常被感動得眼眶都溼潤了。

一個夜晚突然接到母親中風的消息，心裡驚慌擔心，不知所措，急忙抱著一本聖經奔向醫院。一路上焦慮不安，突然抬頭遠望有一座高大的十字架，散發著潔白明亮的光芒，照在我心裡，好像是神在安慰我「不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你」（賽 41:10）。那時我像慌張迷路的小孩，重回到母親的懷抱裏，霎那間心裡覺得好溫暖好平安。神要我在憂傷害怕的時候，完全信靠祂。在手術室外，我與父親和大姊一起禱告，祈求神的憐憫和醫治的大能，保佑在危難中的母親，把一切都交託仰望在祂的手裏。感謝神的垂聽，母親終於脫離了生命危險。在療養期間，牧師和教會姊妹們都來為她禱告，每天有父親和家人去陪伴她。我每週帶了她最愛的玫瑰花去探望她，握著她的手一起禱告，唸詩篇和箴言給她聽。雖然不忍見她身體日漸衰老，心裡總是盼望她能復原，珍惜和她在一起的每一天。九十多歲的父親，他一生蒙神的恩惠與慈愛，身心靈都健康，因為神的愛，決志信主受浸，接受耶穌基督作他生命的主。

兩年後母親離開了我，心裏非常悲傷難捨，永難忘懷她對我的恩情。我知道她用心良苦，希望子女能信主。我就開始跟著父親一起上主日學，從四福音書讀起，漸漸地認識主耶穌，並且每天禱告來親近祂，自己靈命不斷成長，生命更新有

變化，「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅 8:28）2016 年似乎真理的聖靈在我心裡動工，感覺是時候了，我就在蒙愛羅省基督教會作見證受浸，作一個新造的人，一生跟隨耶穌基督，信靠祂，順服在祂的旨意中。百歲的父親終於盼望到這一天，歡欣地祝福我，在基督裏蒙恩得福。

自從新冠疫情爆發後，我每次回家探望父親，就陪他一起讀聖經，聽詩歌，看老照片聊往事，做他愛吃的菜。晚上離開時，他總捨不得，充滿愛的叮嚀，我真是蒙福的人！雖然疫情讓人焦慮不安，謹守「在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切」（羅 12:12），感謝神每天豐盛的供應，看顧保守全家人都平安健康。2020 年底，年老的父親，在休息中安詳離世，蒙主接回天家，享壽 105 歲。「我的恩典是夠你用的，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。」（林後 12:9）我在傷慟中祈求神加給我力量，幫助我在疫情中籌辦喪事能一切順利。教會更熱心安排讀經及詩班獻唱，大家冒著危險來參加，感謝讚美主，父親的安息禮拜莊嚴又圓滿！

我想是神特別眷顧我，為要叫我從悲傷沮喪中振作起來，就藉著一個網上讀經的課程，帶我開始讀整本聖經。在這段日子裏，我每天跟著進度，專心認真地研讀神的話語。我經歷到神的帶領，「你的日子如何，你的力量也必如何」（申 33:25），生活變得積極又有意義，心情也逐漸開朗起來。不久，傳來薛曉青醫師得病的消息，讀了她寫的“病中見主恩”，多麼激勵人心的見證啊！她堅定信靠主是我的楷模。深受感動，加深了我要回教會的意念，謹守遵行神的教導，「你要行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行」（彌 6:8），在基督裏活出豐盛的生命，來彰顯神的榮耀！

【編者註】谷區教會新年伊始，迎來了一位很多人都熟悉的姐妹。愛華姐妹 2016 年受浸成為神的兒女後，今年決定安身谷區教會歸入屬靈大家庭，自一月一日起至今每主日來教會實體聚會，從未缺席。並不失時機地熱心參與教會活動，參加主日學，並於二月下旬加入詩班服事，參加復活節音樂崇拜。

## 門訓有感

周小健

我看見暗夜裏的  
篝火  
明光照耀  
我聽見不懈的  
腳步聲  
走在堅持尋覓真道的  
路上

從前 我會在某個  
落日的黃昏

莫名的  
獨自憂傷  
如今 我把自己  
變成了一顆樹  
栽于水旁  
扎根河邊

風吹不惧  
日曬不怕  
葉子仍必青翠

春去秋來  
不變的是  
淺淺的歡喜  
輕聲的吟唱  
且毫無掛慮  
結果不止

【筆者註】最近在帶門訓，今天正好要講“生根建造”，在準備時，那些思緒汨汨流淌，就記錄了下來。

## 神掌管一切

盧旭岩

當世界只剩下了你們一家四口，生活是變得簡單溫馨了，還是出人意料的跌宕起伏？

2020年3月16日，一紙居家令將成千上萬的父母和子女圈回了家。當時沒有人會想到，那竟然是漫長的十幾、二十幾個月的圈禁令的開始。也因著這場新冠，我們這些父母不得不過上了7/24的日子，一周七天、一天24小時地面對自己的孩子和另一半。於是我們仿佛重新認識了自己的家人，不得不面對這令我們焦頭爛額的夫妻關係和親子關係。

我相信以下在疫情期間發生在我們家的故事並不稀奇。再平常不過的居家的一天，孩子們在書房上網課，我先生在餐桌上上班，我開完了網會決定休息一下，順便看看孩子們。兩分鐘後，抓到孩子現行的我憤而呵斥之。三分鐘後，孩子的爸爸一聲怒吼加入了戰群。很快地就從管教孩子演變成了夫妻大戰……十分鐘後，當我身心俱疲地回到電腦前時，看到的是屏幕底端在不停地閃爍的新信息提示，老板已經在線上喊我很久了。這樣的事情頻繁地發生，但更讓我無助的是，孩子拒絕與我們交流。怒吼，冷戰，一切的一切讓我們的親子關係走進了死胡同。

人的盡頭，神的開始。

在這樣的絕望下，我知道只有上帝是我們的救贖。於是我開始切切地禱告，並且加入了快樂爸媽團契，學習怎樣做合神心意的父母。其實，加入團契伊始，我還是抱著學習治娃妙招的心思。但是，很快我就意識到只有放下舊我，做新造的父母才會有和諧的親子關係。孩子是上帝給我們管理的產業，不是我們的財產。長久以來，我們

都虧欠了天上的父，有我們這樣悖逆的兒女，才會教出同樣不順從的孩子。只有我們先謙卑順從，接受、尊重和信任我們的孩子，在此基礎上才能建立好的親子關係；有了好的親子關係，是教養孩子，與孩子一起成長的基礎。其實，在過去的一年中，我最大的改進就是努力不發怒。每當我控制不住自己情緒的時候，我就不停地對自己說：「耶穌平靜風浪。」上帝是有恩慈憐憫的，我的一點點努力，換來的是大大的祝福和恩典。我不吼了，和先生相處愉快了，家裏的氛圍融洽了。然後，雖然我什麼也沒說，孩子卻很少鬧了，又慢慢開始與我們交流了。居家的生活真的變得簡單溫暖了。這樣神奇的轉變，只有上帝能做到！

如果你以為「一家四口從此過上了幸福的生活」，那你就錯了。日光之下無新事，沒有任何事情能只往好的方向發展。人的事情總是有反復，我們和孩子都在成長變化。當與兒女的關係上上下下起伏時，不要放棄，就像天父不曾放棄我們一樣。在親子關係中，堅持不懈非常重要。時刻做好一切從頭再來的準備，也相信神與我們同在，我們是什麼樣的日子，他必加給我們什麼樣的力量！

在過去的一年中，最大的感恩便是神的同在！因祂的同在，我們得醫治，我們不懼怕！

「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裏倚靠他，就得幫助，所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。」（詩篇 28:7）

## 慈愛而堅定的管教

李勇

時間過得很快，我在“快樂爸媽”參與學習和服侍有四、五年了。“快樂爸媽”是個溫馨的大家庭，袁牧師和師母溫柔慈祥，就像兩位大家長，多年來一直帶領快樂爸媽們學習和成長。我作為一名兩個孩子的父親（兒子11歲，女兒15歲），這幾年也學到了很多，深深地感謝教會和牧師在這方面的殷勤服侍。下面所說的算是我這幾年在“快樂爸媽”學習的一個總結吧，希望對您有所裨益。

袁牧師和師母在“快樂爸媽”團契一直強調，也是我很認同的一點，就是教養孩童必須從一個良好的親子關係開始。聖經說“不可不管教孩童，你用杖打他，他必不至於死。”（箴言 23:13）我們中國傳統觀念裡的“子不教，父之過”，都強調管教的重要性。殊不知若沒有良好的親子關係作為基礎，一味嚴厲的管教只會傷害孩童。孩子可能會因為感覺不到父母的關愛，長大以後產生很多的心理問題。那麼如何才能和孩子建立良好的關係呢？我體會最深的就是要多花時間陪孩子。時間是每個人能夠給神和他人最好的禮物，因為我們的時間只會越來越少，時間對我們是何等寶貴。我們給神的時間，無論是讀經、禱告、服侍，可以拉近我們和神的關係。同樣，我們給孩子的時間，無論是陪孩子講話聊天，讀書學習，還是遊戲休閒，也可以拉近我們和孩子的關係。我以前讀過一篇文章，題目就叫陪孩子說


廢話，聽起來好笑，仔細想想卻很有道理。我們是不是很多時候對孩子的講話都是說教式的，不讓孩子有分說、講話的餘地呢？在孩子面前，我們有沒有充當過聽眾的角色，讓孩子講他們愛講的話題給我們聽呢？聽孩子講他們學校裡和朋友一起玩的遊戲，或者在家裡玩的電子遊戲，在成人看來會很可笑，沒有興趣，像在聽廢話，可是在孩子看來卻可能是他們的全部，至少在那一天，那個時段是這樣。

陪孩子讀書學習應該是不少父母都在做的。要注意的一點就是要給孩子自由，讓孩子採取主動，而不是被動接受你對他們的吩咐。挑書應該選孩子愛看的，然後花時間和孩子一起讀，他們一定會喜歡。孩子不愛、不想做作業的時候，可以嘗試陪在一邊，不需要過於糾結作業做的對不對，好不好，因為那畢竟是老師的事情。家長應著重培養孩子建立良好的完成作業的習慣，還要記得多說鼓勵和表揚的話。若相反，在一旁指指點點，盡說些批評的話，孩子肯定不會喜歡你陪著他們做作業的。遊戲休閒我想更不必多言。我個人的經驗是陪孩子玩紙板遊戲會比電子遊戲好很多。當然更好的還是陪孩子在室外運動。當爸爸的可以陪孩子踢足球，打籃球，騎自行車，爬山，游泳，甚至跑步，不但其樂融融，而且大人孩子都可以鍛煉身體，一舉多得。因為重在建立關係，所以還是要學會投其所好。孩子願意做什麼運動，喜歡玩什麼遊戲，大人都應該盡量配合支持，花時間和孩子一起學，一起玩。

另一個重點就是把孩子帶到神的面前。這是我在“快樂爸媽”團契學到的最寶貴的功課，也是我覺得做爸爸必須要盡力做好的一件事情。如果說這也是一種管教的話，這種管教應該是堅定的。不論孩子樂意不樂意，把他們帶到神的面前是父母的責任，我們必須毫不妥協，堅持去做。袁牧師經常對“快樂爸媽”說，“我們不是要管制孩子的行為，而是要牧養孩子的心。”所謂牧養孩子的心，就是要把孩子帶到神的面前，讓他們從小就以耶穌的心為心，有耶穌的性情，散發耶穌的香氣。Pastor Danny 在英文堂講道的時候提到，能不能培養“信二代”，關鍵不在兒童主日學的課程和老師，不在於教會的各種設施設備，也不在教牧同工的督促指導，關鍵在於父母。孩子在教會一星期不過幾個小時，我們怎能期望把孩子帶到神的面前責任完全仰賴於教會呢？父母和孩子相處的時間比較多。所謂“比較多”，是與學校相比。其實孩子和父母相處的時間並不算多。由於美國學校大都奉行無神論教育，這就凸顯父母必須要把孩子帶到神面前的重要性。做父母

的，尤其是做爸爸的，必須在家裡承擔更多的教導聖經的責任。我在這裡向大家推薦 YouVersion Bible 這個 App，裡面的每日經文視頻分享得簡單易懂，各類專題的讀經計劃往往只安排七天，而且只有幾段經節，而不是整章經文，易於堅持。更棒的是每天還有輔助靈修，幫助我們更好地理解消化。這些都可以幫助孩子建立跟神的關係，促進孩子靈命的成長。我通常會花 15 分鐘跟孩子一起看，按一個讀經計劃一起讀經（出聲讀、輪流讀），看完、讀完以後讓他們分享他們的理解和感受。另一個 App 叫 RemberMe，是背誦經文的神器，可以幫助孩子從小記下並熟背經文精句。教會主日學教孩子們背的經文也可以輸入這個 App，讓孩子在在家裡複習，不至於忘掉。如果想挑戰自己的話，可以跟孩子一起背誦經文。記得有一位師母曾經跟我說過，她小時候背誦的經文，到老都一直記得。想想我們小時候背誦的古詩，到現在都還能倒背如流，師母說的真的是一點都不假。

或許你覺得這些都很好，可是你有沒有想過言傳不如身教這個道理呢？這點無論對父親或母親都很重要。當然如果你的配偶還不信主，你要記得不斷為他/她禱告。我曾經在“快樂爸媽”團契問過袁牧師，孩子小的時候如何教導他們，以保證他們將來能來到神的面前？袁牧師的回答很簡單，一定要在家裡有一個基督徒的樣子。如果父母總是對孩子生氣，或者夫妻之間總是吵架，不管在教會學到的道理多完美，終歸還是不能讓孩子信服。上帝設計的家庭是完美的，只是因為罪玷污了這個世界，在家裡活出基督的樣子特別不容易。盼望各位父母不只是在教堂裡做基督徒，更要立定心志讓神的國，神的旨意運行在你的家裡。做丈夫的要愛自己的妻子，要學會使用妻子能接受、能感受到的愛的語言去愛她們。不妨讓妻子做一下愛的五種語言的測試，看她最能接受的是哪一種語言，包括肯定的言詞、精心的時刻、接受禮物、服務的行動，和身體的接觸。做妻子的要尊重、信任、順服自己的丈夫，要學習在孩子面前不指責或嘮叨丈夫。無論爸爸或者媽媽，當你想對孩子生氣、怒吼的時候，嘗試深呼吸，從 10 倒數到 1，喝一點水，甚至跟孩子說，爸爸媽媽現在需要離開冷靜一下。最重要的是要自己想辦法親近主，多花時間親近主，讓主改變自己，而不是想辦法改變配偶，或者老想辦法改變孩子，尤其對年齡大一些的孩子。只有自己改變了，才能讓“基督住我家”不會成為一句口號，一個空談。相信你的努力天父可以看到，你的配偶可以看到，你的孩子也會看到。



活出盼望

谷區國語浸信會

Mandarin Baptist Church of San Fernando Valley

9124 Zelzah Ave. Northridge, CA 91325

Tel: (818) 280-5271

Website: [www.mbcfsfv.org](http://www.mbcfsfv.org)