



溪邊的樹

2023年4月

谷區國語浸信會

每月通訊

在耶穌從死裡復活之後的五旬節，也就是逾越節之後的第五十天，聖靈降臨在門徒們身上，當他們都在耶路撒冷聚集禱告的時候。自此，第一個主耶穌基督教會就正式成立了。本月經文雖只有一句話，卻生動的描繪出當時教會充滿活力的重要一幕：「使徒大有能力，見證主耶穌復活；眾人都蒙大恩。」

兩千年後的今天，我們讀到這句話，從表面看似乎並不覺得有何特別之處。因為我們對這段早期教會歷史已經耳熟能詳，也知道耶穌復活升天之前就曾吩咐門徒要留在耶路撒冷等候聖靈，同時耶穌也吩咐門徒要從耶路撒冷一步一步將福音傳開，直到地極。

但我們有沒有想到，為什麼神的計畫是要在耶路撒冷建立起第一個教會？為什麼主耶穌要門徒們留在耶路撒冷等候聖靈降臨？為什麼門徒不能回到加利利等候聖靈，或在其他地方等候聖靈，而一定要留在耶路撒冷？這有什麼道理嗎？

今天，對我們來說，教會從耶路撒冷起家似乎是理所當然。然而若從第一代門徒們的處境來說，耶穌吩咐要他們留在耶路撒冷其實對門徒們是很為難的。在那時候，若要門徒們作選擇，他們一定會馬上回到加利利，不願在耶路撒冷逗留。因為耶路撒冷是耶穌受難受死的地方，是處心積慮抵擋耶穌的猶太公會的大本營；也是羅馬政府衙門所在地，有羅馬軍隊駐紮在這裡。當耶穌被巡撫彼拉多定罪治死之後，羅馬政府在耶路撒冷必是戒備森嚴，並要特別尋索耶穌的門徒，且監視門徒們的動靜，防備他們會鼓動猶太百姓產生動亂。

既是如此，為何耶穌還吩咐門徒們要繼續留在耶路撒冷？難道耶穌不知道門徒們的危險處境嗎？難道耶穌不知道門徒們的顧慮嗎？難道耶穌的吩咐是故意要考驗他

們的信心嗎？為什麼神的計畫要叫耶路撒冷成為耶穌基督教會的誕生地，並且是基督福音向世界廣傳的起點？

本月經文說：「使徒大有能力，見證主耶穌復活；眾人都蒙大恩。」耶穌的門徒，這時被稱為是「使徒」。他們沒有懷疑耶穌的吩咐，更沒有多問，就勇敢順服不離開耶路撒冷，完全不懼怕羅馬政府與猶太公會的威脅。時候到了，他們就如主所應許的領受了聖靈與大能，以致第一個教會就在耶穌受難受死的逾越節之後的第七週建立起來，正如耶穌的預言。當使徒們蒙聖靈充滿大有能力為主作見證的時候，他們在耶路撒冷公開向眾百姓宣揚的第一個信息，不是別的，就是「釘十字架的耶穌復活了」（徒 2:24, 31, 32）！

這個信息的偉大之處，就是耶穌復活的歷史性與確實性！因為使徒信息的具體證據就在耶路撒冷，城外埋葬耶穌的墳墓就在那裡。若是使徒的信息有誤，立刻站立不住，無法瞞騙任何人。然而當時猶太公會與羅馬政府都不能拿出反證來推翻使徒的信息，只有多次用恐嚇手段禁止他們傳講（徒 4:15-21）。無論不信者用各種手段抵擋，都不能否認耶穌在耶路撒冷的空墳墓！

親愛的弟兄姊妹，這是否就是神在耶路撒冷建立第一個教會的目的？因為若沒有耶穌的空墳墓，就表示耶穌還在墓中。若耶穌沒有確實從死裡復活，怎能有福音呢？若耶穌沒有從死裡復活，祂的死就不可能有救贖功效，我們的信就是枉然。耶穌若沒有復活，使徒們也就不可能在耶路撒冷建立教會，他們更不可能最後都為一個謊言而殉道。「使徒大有能力，見證主耶穌復活；眾人都蒙大恩」，感謝主！願這樣偉大的恩典能力，今天也彰顯在主的教會裡，因為主真的復活了！

2023年度主題

激發愛心，勉勵行善

四月份經文

**使徒大有能力，
見證主耶穌復活；
眾人都蒙大恩。**

（使徒行傳 4:33）

許牧師謹禱

信靠主引導我

王愛華

今年元旦是主日，也是我第一次來到谷區國語浸信會參加崇拜，以敬虔的心來敬拜主，這一切都是出於神的美意和恩典，為要叫我得著更豐盛的生命。在北嶺四十多年，認識不少同學和朋友，他們也在這所教會敬拜服事，見面非常親切，很快就成為一家人了。希望在教會裏彼此學習，用愛心服事，在真道上同歸於一，行在神的旨意中，竭力「盡心，盡性，盡意愛主你的神」（太 22:37）。

我母親信主，對人慈愛，經常講聖經裏的故事和道理給我們聽，教導六個子女要愛人如己，待人要誠信，每天要靠主常常喜樂。她時常為子女的健康和學業禱告，全家幸福美滿。記得初中時我書桌上擺著一張卡片，是我母親最喜愛的詩篇第 23 篇金句。我被那優美的詞句吸引，充滿了安慰和美好的應許，我非常喜愛，不知不覺地就把它背熟了。感謝神巧妙的安排，讓我開始親近祂，自然而然地，我就已經相信有一位真神，盼望我福杯滿溢，一生一世必有恩惠慈愛隨著我。

父母親退休來美後，規律地參加喜瑞都市蒙愛羅省基督教會的查經，團契，主日學和崇拜。我因為住得遠，偶而會陪他們一起上教會，那時我才開始學唱詩歌，聽牧師講道，聽得懂也願意接受福音。當琴聲響起優美的旋律，教堂充滿了會眾的齊聲頌讚，看到教友臉上洋溢著喜樂，我好喜歡這莊嚴神聖的氣氛，時常被感動得眼眶都溼潤了。

一個夜晚突然接到母親中風的消息，心裡驚慌擔心，不知所措，急忙抱著一本聖經奔向醫院。一路上焦慮不安，突然抬頭遠望有一座高大的十字架，散發著潔白明亮的光芒，照在我心裡，好像是神在安慰我「不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你」（賽 41:10）。那時我像慌張迷路的小孩，重回到母親的懷抱裏，霎那間心裡覺得好溫暖好平安。神要我在憂傷害怕的時候，完全信靠祂。在手術室外，我與父親和大姊一起禱告，祈求神的憐憫和醫治的大能，保佑在危難中的母親，把一切都交託仰望在祂的手裏。感謝神的垂聽，母親終於脫離了生命危險。在療養期間，牧師和教會姊妹們都來為她禱告，每天有父親和家人去陪伴她。我每週帶了她最愛的玫瑰花去探望她，握著她的手一起禱告，唸詩篇和箴言給她聽。雖然不忍見她身體日漸衰老，心裡總是盼望她能復原，珍惜和她在一起的每一天。九十多歲的父親，他一生蒙神的恩惠與慈愛，身心靈都健康，因為神的愛，決志信主受浸，接受耶穌基督作他生命的主。

兩年後母親離開了我，心裏非常悲傷難捨，永難忘懷她對我的恩情。我知道她用心良苦，希望子女能信主。我就開始跟著父親一起上主日學，從四福音書讀起，漸漸地認識主耶穌，並且每天禱告來親近祂，自己靈命不斷成長，生命更新有

變化，「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅 8:28）2016 年似乎真理的聖靈在我心裡動工，感覺是時候了，我就在蒙愛羅省基督教會作見證受浸，作一個新造的人，一生跟隨耶穌基督，信靠祂，順服在祂的旨意中。百歲的父親終於盼望到這一天，歡欣地祝福我，在基督裏蒙恩得福。

自從新冠疫情爆發後，我每次回家探望父親，就陪他一起讀聖經，聽詩歌，看老照片聊往事，做他愛吃的菜。晚上離開時，他總捨不得，充滿愛的叮嚀，我真是蒙福的人！雖然疫情讓人焦慮不安，謹守「在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切」（羅 12:12），感謝神每天豐盛的供應，看顧保守全家人都平安健康。2020 年底，年老的父親，在休息中安詳離世，蒙主接回天家，享壽 105 歲。「我的恩典是夠你用的，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。」（林後 12:9）我在傷慟中祈求神加給我力量，幫助我在疫情中籌辦喪事能一切順利。教會更熱心安排讀經及詩班獻唱，大家冒著危險來參加，感謝讚美主，父親的安息禮拜莊嚴又圓滿！

我想是神特別眷顧我，為要叫我從悲傷沮喪中振作起來，就藉著一個網上讀經的課程，帶我開始讀整本聖經。在這段日子裏，我每天跟著進度，專心認真地研讀神的話語。我經歷到神的帶領，「你的日子如何，你的力量也必如何」（申 33:25），生活變得積極又有意義，心情也逐漸開朗起來。不久，傳來薛曉青醫師得病的消息，讀了她寫的“病中見主恩”，多麼激勵人心的見證啊！她堅定信靠主是我的楷模。深受感動，加深了我要回教會的意念，謹守遵行神的教導，「你要行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行」（彌 6:8），在基督裏活出豐盛的生命，來彰顯神的榮耀！

【編者註】谷區教會新年伊始，迎來了一位很多人都熟悉的姐妹。愛華姐妹 2016 年受浸成為神的兒女後，今年決定安身谷區教會歸入屬靈大家庭，自一月一日起至今每主日來教會實體聚會，從未缺席。並不失時機地熱心參與教會活動，參加主日學，並於二月下旬加入詩班服事，參加復活節音樂崇拜。

門訓有感

周小健

我看見暗夜裏的
篝火
明光照耀
我聽見不懈的
腳步聲
走在堅持尋覓真道的
路上

從前 我會在某個
落日的黃昏

莫名的
獨自憂傷
如今 我把自己
變成了一顆樹
栽于水旁
扎根河邊

風吹不惧
日曬不怕
葉子仍必青翠

春去秋來
不變的是
淺淺的歡喜
輕聲的吟唱
且毫無掛慮
結果不止

【筆者註】最近在帶門訓，今天正好要講“生根建造”，在準備時，那些思緒汨汨流淌，就記錄了下來。

神掌管一切

盧旭岩

當世界只剩下了你們一家四口，生活是變得簡單溫馨了，還是出人意料的跌宕起伏？

2020年3月16日，一紙居家令將成千上萬的父母和子女圈回了家。當時沒有人會想到，那竟然是漫長的十幾、二十幾個月的圈禁令的開始。也因著這場新冠，我們這些父母不得不過上了7/24的日子，一周七天、一天24小時地面對自己的孩子和另一半。於是我們仿佛重新認識了自己的家人，不得不面對這令我們焦頭爛額的夫妻關係和親子關係。

我相信以下在疫情期間發生在我們家的故事並不稀奇。再平常不過的居家的一天，孩子們在書房上網課，我先生在餐桌上上班，我開完了網會決定休息一下，順便看看孩子們。兩分鐘後，抓到孩子現行的我憤而呵斥之。三分鐘後，孩子的爸爸一聲怒吼加入了戰群。很快地就從管教孩子演變成了夫妻大戰……十分鐘後，當我身心俱疲地回到電腦前時，看到的是屏幕底端在不停地閃爍的新信息提示，老板已經在線上喊我很久了。這樣的事情頻繁地發生，但更讓我無助的是，孩子拒絕與我們交流。怒吼，冷戰，一切的一切讓我們的親子關係走進了死胡同。

人的盡頭，神的開始。

在這樣的絕望下，我知道只有上帝是我們的救贖。於是我開始切切地禱告，並且加入了快樂爸媽團契，學習怎樣做合神心意的父母。其實，加入團契伊始，我還是抱著學習治娃妙招的心思。但是，很快我就意識到只有放下舊我，做新造的父母才會有和諧的親子關係。孩子是上帝給我們管理的產業，不是我們的財產。長久以來，我們

都虧欠了天上的父，有我們這樣悖逆的兒女，才會教出同樣不順從的孩子。只有我們先謙卑順從，接受、尊重和信任我們的孩子，在此基礎上才能建立好的親子關係；有了好的親子關係，是教養孩子，與孩子一起成長的基礎。其實，在過去的一年中，我最大的改進就是努力不發怒。每當我控制不住自己情緒的時候，我就不停地對自己說：「耶穌平靜風浪。」上帝是有恩慈憐憫的，我的一點點努力，換來的是大大的祝福和恩典。我不吼了，和先生相處愉快了，家裏的氛圍融洽了。然後，雖然我什麼也沒說，孩子卻很少鬧了，又慢慢開始與我們交流了。居家的生活真的變得簡單溫暖了。這樣神奇的轉變，只有上帝能做到！

如果你以為「一家四口從此過上了幸福的生活」，那你就錯了。日光之下無新事，沒有任何事情能只往好的方向發展。人的事情總是有反復，我們和孩子都在成長變化。當與兒女的關係上上下下起伏時，不要放棄，就像天父不曾放棄我們一樣。在親子關係中，堅持不懈非常重要。時刻做好一切從頭再來的準備，也相信神與我們同在，我們是什麼樣的日子，他必加給我們什麼樣的力量！

在過去的一年中，最大的感恩便是神的同在！因祂的同在，我們得醫治，我們不懼怕！

「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裏倚靠他，就得幫助，所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。」（詩篇 28:7）

慈愛而堅定的管教

李勇

時間過得很快，我在“快樂爸媽”參與學習和服侍有四、五年了。“快樂爸媽”是個溫馨的大家庭，袁牧師和師母溫柔慈祥，就像兩位大家長，多年來一直帶領快樂爸媽們學習和成長。我作為一名兩個孩子的父親（兒子11歲，女兒15歲），這幾年也學到了很多，深深地感謝教會和牧師在這方面的殷勤服侍。下面所說的算是我這幾年在“快樂爸媽”學習的一個總結吧，希望對您有所裨益。

袁牧師和師母在“快樂爸媽”團契一直強調，也是我很認同的一點，就是教養孩童必須從一個良好的親子關係開始。聖經說“不可不管教孩童，你用杖打他，他必不至於死。”（箴言 23:13）我們中國傳統觀念裡的“子不教，父之過”，都強調管教的重要性。殊不知若沒有良好的親子關係作為基礎，一味嚴厲的管教只會傷害孩童。孩子可能會因為感覺不到父母的關愛，長大以後產生很多的心理問題。那麼如何才能和孩子建立良好的關係呢？我體會最深的就是要多花時間陪孩子。時間是每個人能夠給神和他人最好的禮物，因為我們的時間只會越來越少，時間對我們是何等寶貴。我們給神的時間，無論是讀經、禱告、服侍，可以拉近我們和神的關係。同樣，我們給孩子的時間，無論是陪孩子講話聊天，讀書學習，還是遊戲休閒，也可以拉近我們和孩子的關係。我以前讀過一篇文章，題目就叫陪孩子說

廢話，聽起來好笑，仔細想想卻很有道理。我們是不是很多時候對孩子的講話都是說教式的，不讓孩子有分說、講話的餘地呢？在孩子面前，我們有沒有充當過聽眾的角色，讓孩子講他們愛講的話題給我們聽呢？聽孩子講他們學校裡和朋友一起玩的遊戲，或者在家裡玩的電子遊戲，在成人看來會很可笑，沒有興趣，像在聽廢話，可是在孩子看來卻可能是他們的全部，至少在那一天，那個時段是這樣。

陪孩子讀書學習應該是不少父母都在做的。要注意的一點就是要給孩子自由，讓孩子採取主動，而不是被動接受你對他們的吩咐。挑書應該選孩子愛看的，然後花時間和孩子一起讀，他們一定會喜歡。孩子不愛、不想做作業的時候，可以嘗試陪在一邊，不需要過於糾結作業做的對不對，好不好，因為那畢竟是老師的事情。家長應著重培養孩子建立良好的完成作業的習慣，還要記得多說鼓勵和表揚的話。若相反，在一旁指指點點，盡說些批評的話，孩子肯定不會喜歡你陪着他們做作業的。遊戲休閒我想更不必多言。我個人的經驗是陪孩子玩紙板遊戲會比電子遊戲好很多。當然更好的還是陪孩子在室外運動。當爸爸的可以陪孩子踢足球，打籃球，騎自行車，爬山，游泳，甚至跑步，不但其樂融融，而且大人孩子都可以鍛煉身體，一舉多得。因為重在建立關係，所以還是要學會投其所好。孩子願意做什麼運動，喜歡玩什麼遊戲，大人都應該盡量配合支持，花時間和孩子一起學，一起玩。

另一個重點就是把孩子帶到神的面前。這是我在“快樂爸媽”團契學到的最寶貴的功課，也是我覺得做爸爸必須要盡力做好的一件事情。如果說這也是一種管教的話，這種管教應該是堅定的。不論孩子樂意不樂意，把他們帶到神的面前是父母的責任，我們必須毫不妥協，堅持去做。袁牧師經常對“快樂爸媽”說，“我們不是要管制孩子的行為，而是要牧養孩子的心。”所謂牧養孩子的心，就是要把孩子帶到神的面前，讓他們從小就以耶穌的心為心，有耶穌的性情，散發耶穌的香氣。Pastor Danny 在英文堂講道的時候提到，能不能培養“信二代”，關鍵不在兒童主日學的課程和老師，不在於教會的各種設施設備，也不在教牧同工的督促指導，關鍵在於父母。孩子在教會一星期不過幾個小時，我們怎能期望把孩子帶到神的面前責任完全仰賴於教會呢？父母和孩子相處的時間比較多。所謂“比較多”，是與學校相比。其實孩子和父母相處的時間並不算多。由於美國學校大都奉行無神論教育，這就凸顯父母必須要把孩子帶到神面前的重要性。做父母

的，尤其是做爸爸的，必須在家裡承擔更多的教導聖經的責任。我在這裡向大家推薦 YouVersion Bible 這個 App，裡面的每日經文視頻分享得簡單易懂，各類專題的讀經計劃往往只安排七天，而且只有幾段經節，而不是整章經文，易於堅持。更棒的是每天還有輔助靈修，幫助我們更好地理解消化。這些都可以幫助孩子建立跟神的關係，促進孩子靈命的成長。我通常會花 15 分鐘跟孩子一起看，按一個讀經計劃一起讀經（出聲讀、輪流讀），看完、讀完以後讓他們分享他們的理解和感受。另一個 App 叫 RemberMe，是背誦經文的神器，可以幫助孩子從小記下並熟背經文精句。教會主日學教孩子們背的經文也可以輸入這個 App，讓孩子在在家裡複習，不至於忘掉。如果想挑戰自己的話，可以跟孩子一起背誦經文。記得有一位師母曾經跟我說過，她小時候背誦的經文，到老都一直記得。想想我們小時候背誦的古詩，到現在都還能倒背如流，師母說的真的是一點都不假。

或許你覺得這些都很好，可是你有沒有想過言傳不如身教這個道理呢？這點無論對父親或母親都很重要。當然如果你的配偶還不信主，你要記得不斷為他/她禱告。我曾經在“快樂爸媽”團契問過袁牧師，孩子小的時候如何教導他們，以保證他們將來能來到神的面前？袁牧師的回答很簡單，一定要在家裡有一個基督徒的樣子。如果父母總是對孩子生氣，或者夫妻之間總是吵架，不管在教會學到的道理多完美，終歸還是不能讓孩子信服。上帝設計的家庭是完美的，只是因為罪玷污了這個世界，在家裡活出基督的樣子特別不容易。盼望各位父母不只是在教堂裡做基督徒，更要立定心志讓神的國，神的旨意運行在你的家裡。做丈夫的要愛自己的妻子，要學會使用妻子能接受、能感受到的愛的語言去愛她們。不妨讓妻子做一下愛的五種語言的測試，看她最能接受的是哪一種語言，包括肯定的言詞、精心的時刻、接受禮物、服務的行動，和身體的接觸。做妻子的要尊重、信任、順服自己的丈夫，要學習在孩子面前不指責或嘮叨丈夫。無論爸爸或者媽媽，當你想對孩子生氣、怒吼的時候，嘗試深呼吸，從 10 倒數到 1，喝一點水，甚至跟孩子說，爸爸媽媽現在需要離開冷靜一下。最重要的是要自己想辦法親近主，多花時間親近主，讓主改變自己，而不是想辦法改變配偶，或者老想辦法改變孩子，尤其對年齡大一些的孩子。只有自己改變了，才能讓“基督住我家”不會成為一句口號，一個空談。相信你的努力天父可以看到，你的配偶可以看到，你的孩子也會看到。



活出盼望

谷區國語浸信會

Mandarin Baptist Church of San Fernando Valley

9124 Zelzah Ave. Northridge, CA 91325

Tel: (818) 280-5271

Website: www.mbcfsfv.org