

# 溪邊的樹

2022年9月

谷區國語浸信會

每月通訊

## 主耶穌對「禁食」的一些教導

這個月，大家一起操練「四十天禱告與禁食的行動」！這是我們教會各樣活動裡，每一個人都可以參加的。你有沒有想到，這四十天會是我們全教會「禱告與禁食」最密集的高潮！可能在外表一時看不出教會有何變化，但在屬靈上相信必有很大作用；因為上帝垂聽禱告，必不輕看！

關於「禁食」，主耶穌在新約聖經裡有幾次教導。這是我們「按神心意禁食」的最好依據。以下每段經文，歸納各有三個要點，請大家仔細思想，並照著去實踐。

### 1. 馬太福音 6:16-18

「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。」

a. 「禁食」的時候，不可故意做給人看，這是虛偽，神不喜悅。

b. 操練「禁食」，外表要保持該有的起居常態，內心真正向神獻上虔誠。

c. 「禁食」雖是外在行動，真義卻在內心。上帝要察看的，也就是內心。

### 2. 馬太福音 9:14-15 (可 2:18-20; 路 5:33-35)

「那時，約翰的門徒來見耶穌，說『我們和法利賽人常常禁食，你的門徒倒不禁食，這是為什麼呢？』耶穌對他們說：『新郎和陪伴之人同在的時候，陪伴之人豈能哀慟呢？但日子將到，新郎要離開他們，那時候他們就要禁食。』」

a. 「禁食」重在內心真義，不是刻板的宗教形式。

b. 耶穌是「新郎」，門徒是「陪伴者」，這是歡慶的時刻，不應哀慟「禁食」。

c. 耶穌離開門徒之後，門徒就要實行「禁食」，尤其在末世時代，更要做醒禱告。

### 3. 馬太福音 17:21 (可 9:29)

「耶穌和門徒到了眾人那裡，有一個人來見耶穌，跪下，說：『主啊，憐憫我的兒子。他害癲癩的病很苦，屢次跌在火裡，屢次跌在水裡。我帶他到你門徒那裡，他們卻不能醫治他。』耶穌說：『噯！這又不信又悖謬的世代啊，我在你們這裡要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？把他帶到我這裡來吧！』耶穌斥責那鬼，鬼就出來；從此孩子就痊癒了。門徒暗暗的到耶穌跟前，說：『我們為什麼不能趕出那鬼呢？』耶穌說：『是因你們的信心小。我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是對這座山說：你從這邊挪到那邊。他也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了。至於這一類的鬼，若不禱告、禁食，牠就不出來（或作：不能趕牠出來）。』」

a. 有時為要對付污鬼纏擾，一般性的禱告不夠，還要加上「禁食」。

b. 「禁食」不是屬靈竅門或捷徑，本身也沒有任何特殊屬靈異能。

c. 信徒乃要藉著合神心意的「禁食」，在神面前認罪，徹底得到潔淨，加強信心，堵住破口，成為合乎上帝使用的器皿，有效支取神的力量，得勝屬靈的爭戰。

綜合來說，「禁食」就是更專心的禱告親近神！當在禁戒飲食克制肉體慾望時，要能更深體會到自己屬靈的饑渴，而不是只感到肚腹的需要。藉著「禱告與禁食」的鍛鍊，叫我們的心靈充滿神的同在與大愛，以致我們也就更加愛神，並愛人！

許中生牧師謹禱

2022年度主題  
**活出盼望**  
九月份經文  
**耶和華天上的神，大而可畏的神啊，  
祢向愛祢、守祢誠命的人，  
守約施慈愛。**  
(尼希米記 1:5)



## 第四期傳神福音訓練班心得體會

張燕珍

教會第四期傳神福音訓練班於2022年5月10日開班，6月28日結業。謹以此文分享我在這一期培訓班的靈修心得，並試談參加傳神福音班的一些體會和反省。

聖經馬可福音16章，主吩咐門徒說：“你們往普天下去，傳福音給萬民聽。”(可16:15)詩篇67篇中說：“願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們，好叫世界得知你的道路，萬國得知你的救恩。”(詩67:1,2)

教會牧者及屬靈長輩們竭盡全力一生服事主，非常重視傳神福音的事工，今年特邀周宇定牧師，先後舉辦了四期專門的傳神福音培訓班，對本教會的肢體從理論到實踐進行訓練，學習並操練如何把福音清楚地傳講出去。同時教會也於七月份的宣教月，邀請了五位客座講員：陳炳中牧師(7/3)，黃新明宣教士(7/10)，陳易牧師(7/17)，李秀全牧師(7/24)，和鍾惠賢牧師(7/31)。每位講員都圍繞著宣教這個主題，強調了宣教的重要性和緊迫性。

7月31日鍾牧師在講道中提到，加州有2,400所美南浸信教會，而美國共有45,000所教會，並有6個神學院，大家一起同工，齊心宣教，就可以取得驚人的成果。這45,000所教會一起同工，最後成為全世界最大的宣教機構。所以每個人的參與很重要，或許你初看不一定看到有多大影響，但大家一起做就能出現奇跡。

鍾牧師在講道中還提到，在田納西州有一個教會，在疫情期間，十個月內有1,200人受浸。說到這裡，鍾牧師重複兩次說：這是很不尋常的狀況，或許你也會覺得驚訝？

聽到這裡，不由得引起我的思考。想到我們第四期共八週的傳福音培訓班（下稱門訓班或培訓班），我估算了一下，在第四期門訓班上，15個學員分成7個隊，每隊2人，每週傳講福音一次，平均每週有3.8人決志信主。這樣的話，如果一年52週，每週都有這樣的成績，就會有198人決志。也就相當於一個2人的探訪小隊一年能使28.3(198/7)人決志信主。目前，我們教會共有活躍會員約250人，若按照每2人一組，可產生125個探訪隊。按照每隊一年使28.3人信主的進度，全教會一年大約可以有3,535人決志信主。這是十分驚人的數據。這個結

果不是沒有根據憑空臆想出來，是經過親身實踐推算出來，是切實可行的。若是我們不做，停下來貪圖安逸，我們的時間和機會就會白白地失去。

通過這次培訓，我深深地體會到以下幾個方面：

### 1. 首先要順服：

順服包括心態的轉變。若按照我們自己的GPS行事，我們有很多不想參與或不去做的理由，特別是當自己已經有了計劃中想做的事的時候，便會理所當然加以拒絕。這次門訓班開課，剛開始並不是誰都願意參加培訓。當北區團契主席許南來姊妹跟我商量，希望我參加第四期門訓班並擔任組長時，我並不很想參加。我提出很多附加限制條件，比如，不做組長，單純參加培訓等。我想其他肢體也許會有類似的想法，總以為自己不行，能力不夠，縮在後面。記得牧師剛分好組，把組長名單公佈出來的時候，就有一位年輕的弟兄來找我，對我說：“我不能做組長。”他以為是我讓他作組長的。他的理由是，自己太年輕，信主時間太短，資歷太淺，從沒做過，不知怎麼做。我對他說：“我和你一樣，也不想作組長。可是後來我不但做了組長，還當了班長，怎麼辦？我和你換可以嗎？”弟兄笑了。我說，培訓就是去學習，做不會、或從未做過、或想做卻做不好的事，通過學習就會了。培訓就是更新翻轉的過程。若都會做了，也能做好了，那還要培訓幹什麼？弟兄笑著回家了。於是他和我就都認命了。這位弟兄在整個門訓的過程中表現出色。一旦因事工需要，作為主的門徒，就必須放下自己的“導航”，順從神的計劃。若順服神的GPS，因事工需要被安排在崗位上不得不做的時候，情況或許並非如事先想像的那樣。可以說，想像和實際去做的結果是不一樣的。回過頭來才知道順服的好處和重要性。在牧者和前班長的引領指導下，我學會了做班長，一步步都一一經歷了，體會到事奉越多收穫越多，心得也越多。培訓結束後，我感覺自己長大了，不再怕傳福音了。

### 2. 禱告的重要性：

使徒行傳(徒2:1,8)中記載：基督復活以後，用四十天向門徒顯現，講述神國的事，叫他們要在耶路撒冷等候聖靈，就必得著能力。於是他們就在耶路撒冷等候，並做了一件很重要的事，就是同心合意地禱告，只等

聖靈來到。十天後，聖靈就降臨。聖靈降臨後，門徒就集中做兩件事：禱告和傳道，謙卑地在上帝面前虔誠地禱告，上帝垂聽並成就。結果就是數千人在五旬節那天歸信主耶穌（見使徒行傳第2章）。禱告的重要性也同樣體現在第四期傳福音訓練班的過程中。我們深深地體會到，若沒有禱告，就沒有勇氣開口邀約，沒有力量前行，也沒有智慧的方法。在每次邀約慕道友之前，禱告都是開路先鋒。我們也經歷到神的信實，每次禱告之後，神所賜給的被探訪者超過我們的所求所想。周牧師感慨地說：本次門訓決志人數非往年所能比。

### 3. 培訓：

通過培訓使我掌握了傳福音的技能。培訓就是更新翻轉的過程。培訓能增強信徒的歸屬感和作門徒的使命感。平時總覺得傳福音是牧師等屬靈長輩和宣教士的事，認為自己不夠資歷，像是局外人。通過培訓對傳福音有了正確的定位和認識。培訓能提高綜合素質，在傳講福音的過程中，深深地體會到知識的不足，不斷地調整各個方面的缺失。培訓能夠提高效率，若不是培訓，一年也不見得能領一人信主。經過反復操練，互相聆聽，取長補短，我們對真理的認識更清楚。

### 4. 傳福音要盡心竭力：

傳福音的行動的確是綜合性的行動，更是一個與神同工的過程，必須全身心投入，思前想後，在真理，知識，愛心，信心，盼望，膽量，寬容，包容，體貼，細心，技巧，靈活，合作等各方面做好全面充分的準備。同時也要端正心態：靠聖靈放膽傳講真理，明白完全依靠福音之大能，藉聖靈改變人心，而非靠人的高言大智。明白唯有神才能叫人得救。

### 5. 傳福音的緊迫性：

通過本期在傳神福音中的實際操練，挑旺了我們傳福音的熱情，把我們從不冷不熱中喚醒，深深地意識到由於我們的怠慢與不長進，親人和朋友在有生之年失卻了聽聞福音的機會，這是很嚴重的問題。培訓使我們認識到傳福音的緊迫性。有朋友在決志信主後分享說，在我們邀約時，他們自己正盲目地摸索，在信佛還是信基督的兩難中掙扎。卻因着我們的及時邀約，使得他們在迷失中做出正確的選擇，成為神的兒女。

綜上所述，無論從哪個角度觀察，傳神福音培訓班都有如此多方面的好處。盼望仍在起跑線上猶豫不前的弟兄姐妹們，跨出第一步，嘗一嘗作主門徒的甘甜。也盼望各個福音探訪隊繼續進行邀約探訪，不枉費培訓的最終目的。

## 贊秋夜佳音

楊惠民

中秋佳節逢甘露，  
谷區教友慶團圓。  
歌舞昇平齊禱告，  
線上線下共嬋娟。  
秋夜佳音何其美，  
瓜果月餅分外甜。  
喜看嫦娥翩翩舞，  
樂見福音處處傳。

【編者註】因疫情而停辦三年的秋夜佳音活動，今年九月九日中秋前晚在教會實體舉行。當天適逢數十年不遇的雷陣雨，滋潤酷熱難當久旱不雨的南加州大地，但與會者仍眾。

## 新婚感言

馮健、郭瑜

感謝神，我們的婚禮于2022年8月20日在教會順利舉行。我們有幸在此分享在教會舉辦婚禮的感觸，也借此機會向每一位參與者表示感謝。

起點：當我們于今年4月完成教牧團隊的婚姻輔導，將婚禮提上日程時，我們發現自己並沒有參加過多少基督徒的婚禮，對於儀式中的各種環節也不甚瞭解，更沒有相關的籌備經驗。最近三年中，教會也沒有舉辦過婚禮，但這種空缺成了我們決定在教會舉辦一個完整婚禮儀式的動力之一。一方面我們想要在神和眾人面前做一個見證，在日



後我們婚姻道路遇到困難時，可以常常提醒自己當天婚禮的美好和對彼此的誓言。另一方面，我們也期盼通過這樣的儀式可以給別人帶來祝福。按陳道德牧師的話，要把婚禮辦成一個“關於婚姻的培靈會”，讓未婚和已婚的基督徒可以借著一場婚禮明白或是重溫神設立婚姻的目的。而我們自己也想通過這樣的儀式，讓更多的年輕基督徒接觸到基督徒的婚禮，因為類似的婚禮，可能也是他們將來要走的路。同時，我們也希望可以借此讓一些從未瞭解基督教的家人和朋友有一個認識神的機會，哪怕只有一首歌，一句經文，或是一句講道，若能夠打動他們的心，我們便心滿意足了。基於這些考慮，我們決定在教會舉行一個完整的婚禮儀式。

籌備：對於沒有任何婚禮籌備經驗的我們來說，婚禮籌備的複雜程度遠超出我們的想象。儘管三位牧者和師母們都給了我們很多指導和建議，但隨著整個籌備過程的推進，我們還是越來越力不從心。我們最初的計劃是大部分準備工作由我們自己完成，但是僅有的三個月的籌備時間讓我們每個周末都在忙碌。於是，我們將越來越多的籌備工作，託付給了團契的弟兄姐妹，到後來幾乎整個麥子團契都參與其中。然而慢慢地，我們發現即使有了團契的幫忙，仍然捉襟見肘。此時，教會的很多長輩，年輕人，熟悉的，不熟悉的，同工過的，甚至沒有機會相處的弟兄姐妹，都主動伸出援手，我們對此十分感激。婚禮的籌備十分繁瑣而忙碌，我們也看到因為我們的匆忙和欠妥的安排，導致一些弟兄姐妹在幫忙過程中承受了比較大的壓力。這其實是我們心裏最為不安的，但我們那時候也並沒有更好的辦法，只能求神親自安慰弟兄姐妹們，賜給所有參與者充足的精力和在同工中互相理解和包容的心。在此我們特別感謝各位的付出，我們也衷心希望神的祝福與你們同在！

儀式 - 新的起點：感謝神，婚禮儀式進行得很順利，整個過程充滿了平安與喜樂。儘管我們預期過婚禮中可能會出現各種失

誤，但是這些擔心都是多餘的，神所給予的真是超出我們的所求所想。我們在國內的親人，現場和線上的嘉賓，都對這場屬神的儀式贊賞有加。再次感謝每一位參與者，沒有你們的熱心和幫助，我們無法完成這樣美好的見證。我們會在禱告中紀念各位，也懇請大家每每想起我們時，為我們的婚姻禱告，因為這個儀式對我們來說，並不是終點，而是一個全新的起點。婚禮只有一天，但婚姻卻是一世。

“教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。”（弗5：24-25）

## 馮健、郭瑜交換誓言

馮健：

郭瑜，我想對你說的是：一份誓言如果只憑人的意志，是難以為繼。所幸的是，在你和我的生命中，都有神來祝福。所以我願意用我一生的時間，按照聖經上所講的去愛你。和你建立一個屬神的家庭，直到回天家的日子。請原諒我在誓言裏沒有太多感人的話，希望我們能用我們的婚姻來榮耀神，也求神能常常給我們幫助和帶領。

郭瑜：

很欣慰地和你在教會的團契認識。你的誠實、正直、善良都深深地吸引我。你是一個做事認真負責，一絲不苟，對待朋友真誠，孝順父母，體貼溫柔的男人。你竭力追求做一個好的基督徒弟兄，也帶領我成爲一個更好的基督徒姐妹。謝謝你對我的包容，忍耐，幫助，謝謝你這一路的關心和陪伴。遇見你是神賜我的恩典，感謝主。希望在婚後的日子裏，我能成爲你的幫助者，我們共同尊主為大，建立基督化的家庭，經營合神心意的婚姻。

活出盼望



谷區國語浸信會

Mandarin Baptist Church of San Fernando Valley

9124 Zelzah Ave. Northridge, CA 91325

Tel: (818) 280-5271

Website: [www.mbcsv.org](http://www.mbcsv.org)