

溪邊的樹

2017年4月

谷區國語浸信會

每月通訊「溪邊的樹」

今年四月有兩個重要的節日，一是「受難節」：紀念主耶穌在十架受死；一是「復活節」：歡慶祂從死裡復活。這兩個歷史性的節日比起「聖誕節」似乎低調許多，沒有那麼多耀眼的節目與活動。然而就基督教信仰的內涵來說，「受難節」與「復活節」的意義非常要緊，因為這是基督救恩的關鍵，也是基督福音的基石，缺一不可。

為何這兩個節日如此重要？若有人問，你會怎麼回答？你有準備嗎？我們是基督徒，對主的福音一定要有清楚認識，不能馬虎，不能做一個糊塗的信徒。同時，基督徒也有責任，當人問起信仰問題時，我們能有備而答，不至羞愧。

你有沒有想過，若基督徒不承擔這個責任，人要從哪裡聽見主耶穌基督？要到哪裡去找尋救贖恩典呢？今天有許多人，他們不信主、排斥基督教、或甚至反對聖經，不是因為他們認識了主耶穌，發覺祂並不可信；也不是因為他們已瞭解基督教，以致發現教義有問題；更不是因為他們曾研讀過聖經，然後堅決反對。事實上，許多人拒絕基督，不肯相信，是因為他們根本就不認識真正的基督，也不明白救恩，更沒有讀過聖經。

救恩是人生的大大事，關係你我此生此世的禍福，以及永生永世的結局。神子耶穌為了要給世人完成救恩，親自「道成肉身」來到人間，不但藉許多神蹟奇事證明所傳的真道，更為了替世人償還罪債而走上十架，「叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生」。三天之後，主耶穌從死裡復活，證明祂真是神的兒子，戰勝了罪惡與死亡的權勢，是永恆生命的主宰。如今祂已升天，坐在榮耀的寶座上。有一天，所有因信稱義的上帝兒女，都要與祂相聚，在永恆的天國榮耀裡。

親愛的弟兄姊妹，主所預備的恩典何等偉大，遠超我們所能想像，更非我們所能完全明白！但是我們要如何活在主面前呢？根據本月經文：「你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。」(彼得前書2章5節) 上帝對信徒的期望是要「像活石」，建「靈宮」，獻「靈祭」！

何謂「活石」？在這節經文之前，聖經明確說：「主乃活石」。因此真正的「活石」是指基督耶穌，信徒不是「真」活石，乃要「像」活石。換言之，基督徒的責任就是要「像基督」，要「活出基督」，叫人看見我們不再是從前的老我，乃是被基督改變過的新人(林後5:17)。

何謂「靈宮」？信徒得救之後，就有「聖靈」住在心裡(林前6:19)。這是主賜的生命恩典，不憑我們的行為表現。只是信徒要在上帝面前常存「尊主基督為聖的敬畏心」(彼前3:15)，並以「恐懼戰兢」的認真態度(腓2:12)，「向著標竿直跑」(腓3:14)，「滿有基督長成的身量」(弗4:13)，不辜負「以馬內利－上帝與我們同在」(太1:23)。

何謂「靈祭」？不是獻牛羊，乃是指信徒要獻上自己，正如羅馬書說的「活祭－是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意」(12:1,2)。這就是信徒的人生觀：凡事要按「神的旨意」而行，一生以「榮耀神」為依歸。

親愛的弟兄姊妹，不要小看自己，主耶穌已經為你「受難」，並且「復活」！還有什麼祂沒為你預備？你是祂所愛的兒女－這就是福音！是世上每一人都需要的福音！

許牧師 謹上

2017年度主題 起來，建造！

年度經文

他們就說：我們起來建造吧！
於是他們奮勇做這善工

(尼希米記2:18)

四月份經文

你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，
作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。

(彼得前書2:5)

記二零一七年同工禱告退修會

袁家銳牧師

去年的總統日，我們在亞凱迪亞華人浸信會舉行同工禱告退修會。透過默想神的話語，分享事工和個人需要，建立團隊精神，同心禱告並從李約翰牧師學習建造教會的功課，受益良多。今年總統日，我們也是抱著相同的目的去西區華語浸信會。為了籌備這次退修會，教牧團隊做了多方面的準備。幾個月前我們就確定了退修會的主題和目的。陳易傳道提供了多份有關僕人領袖的靈命塑造和建立團隊的文件給我們使用。除了邀請現任的理執事、團契主席、主日學老師和全教會聚會的籌備小組組長外，我們更邀請了多位儲備同工，並第一次邀請英文部所有同工參加。在發出邀請時我們附上【心靈診斷】和【進行一次靈性查核】問題，請各人在家裡預先做功課，並要求填寫事工和個人的代禱單。許牧師多次與西區華語浸信會王文堂牧師聯絡，並且在三週前帶領中文部教牧同工前往視察會場。在西區教會蔡毅光弟兄熱情接待下安排好退修會的場地使用問題，並從他口中知道西區教會如何蒙上帝祝福，使我們更加期待王牧師的分享。在期待退修會來臨的前一週，陳道德傳道每隔幾天就發一次鼓勵信息，增加了同工們對退修會的嚮往與期待。

是日陰雨濛濛，不是出門的好日子，可是在預定退修會開始的前半小時已有半數同工到達會場。在下午一點正式開始時，百分之九十八的人都到齊了。這證明出席的三十九位同工（有十六位因工作關係未能出席）都很看重這次的退修會。是日的程序除小組討論外都以雙語進行。在唐紅和陳道德傳道領唱、朱夢梅司琴下，我們開始敬拜讚美天父上帝和我們的救主、教會的元首－耶穌基督。

緊接下來是王文堂牧師的分享。王牧師原來是我們的會友，八十年代末期在我們教會聚會和獻身。王牧師於二零零一年七月到任西區華語浸信會。王牧師告訴我們西區華語浸信會以學生為主，流動性大，基本上每三年換一批會友。西區教會看重聖經的教導和全面進行門徒訓練。主日學設讀經班，每週讀十章聖經，每次上課有考試，兩年讀完整本聖經。他們在UCLA，USC，和Santa Monica Community College設學生團契。教會原建築物的空間早就不敷使用。二零零八年八月會友大會通過在原址重建，

預算為四百三十五萬。這個數字對一個只有三百位會友(其中很多是學生)的教會是極大的挑戰。王牧師告訴我們，他們的建堂原則有三：

- 1.信心原則：不用人的手段，單單祈禱仰望神。
- 2.專注原則：建堂期間專注崇拜、傳福音、學習聖經等正經事，不為建堂分心。
- 3.財務原則：只接受信徒的奉獻，不向外募款，不接受非信徒的捐款。

在這三個原則下，王牧師帶領教會憑信心靠恩典前進。他們為建堂舉行禱告認獻會。弟兄姐妹們一個一個到臺前禱告。然後他們按能力和超過他們的能力憑信心認獻。在唯一一次的認獻禱告會中，會友認獻的數目達所需的百分之八十。在重建期間，他們借用附近的教堂在主日下午聚會。重建共用了一百個星期。在建築期間，聚會人數增加，所缺的百分之二十的款項也在每週的奉獻中進來。因上帝的恩典和弟兄姐妹的擺上，重建費用以現金支付完成。參加的同工聽了王牧師的分享都大大的受激勵。

作為事奉上帝的人，我們的屬靈生命是外在事工的基礎。許牧師引用馬太福音十六章主耶穌帶領門徒去該撒利亞腓立比舉行退修會的經文，鼓勵同工在事奉中一定要更深的認識基督，學習更專注在基督身上，學習祂謙卑事奉的榜樣，滿足主的心，這就是信徒生命的建造。

接下來我們進行兩節建立團隊的討論。第一節採用的材料是歐格登著的【得勝團隊的特質】。余牧師精闢地指出中國人是喜歡獨幹的，因為我們都認為教別人做，倒不如我自己做。自己做比較省時省事，自己做，做得比較好。可是聖經到處都在說團隊。打從創世記開始，亞當、夏娃就是第一個團隊。在出埃及記，約書亞帶兵在平原打仗，摩西在山上亞倫和戶珥扶著他的手禱告。到了新約，耶穌有十二位門徒，初期教會設立執事與長老。今天的教會需要建立有效率與和諧的團隊。

歐格登指出教會領袖要以僕人的心態事奉。我們學效的榜樣是主耶穌。祂是老師卻為門徒洗腳。唯有當我們認知我們在基督裡的身份，我們才能感到安全地做僕人。僕人領袖不求名利、地位、也不居功。僕人領袖不操縱、不高壓，卻看重關係、彼此扶持。僕人領袖的影響力來自在基督裡的正直和

表裡合一。他的品格和生命的榜樣使人想要向他看齊。同工們分成五組，就自己現況進行熱烈地討論，並提出要更多提拔新人，在事奉中要多鼓勵、少責備，盡量做到最好，卻容許錯誤，從錯誤中學習。

第二節是討論布萊的【團隊工作的基本規則】。布萊提出十條規則用以強化團隊工作。袁牧師說明我們教牧團隊無意把這十條規則強加在同工身上，而是希望透過別人的意見反省我們的現況和需要。從這十條規則中我們一致同意把聖經放在首位，凡事要以聖經原則作為最高準則。我們也同意要多花時間為同工禱告。布萊認為同工必需表達意見，但不堅持己見，服從多數決議，仍要尊重反對意見。布萊的精闢語是：【多數贊成的決議，是上帝旨意的強烈指標；每個持異議的投票，也都可能象徵著從主來的警語】。他也說：【少數人的意見可能是正確的，但時機可能不對。】在討論中，我們發現有一件我們欠缺的事，就是我們很少有時間【彼此相愛，不談事工】。

教牧團隊在設計這次退修會時已針對我們需要加強彼此相愛安排了三個環節。第一，請陳道德傳道帶領大家玩建立團隊的遊戲。當他說出一句帶有數字的成語，我們就要按數字去建立團隊。沒有成隊的人就要抽一張字條，上面是一個有關我們教會歷史的問題，或領一個獎品，或要做一件事。這本來是青年團契玩的遊戲，我們這群年紀不小的人卻比年輕人玩得還激烈。大家你拉我搶的要成立團隊。袁牧師即時反應打趣地說：「如果我們願意把最好的人選讓給別人成立團隊則更合乎聖經！」

當天，余牧師不動聲色的為英文部馬可弟兄準備了生日蛋糕，不單表達了真摯的愛心，更增進了當天彼此相愛的氣氛。

第二個增加彼此相愛的環節是【感恩有你】。我們分為五組，每人拿到兩張具有同工名字的卡片，分別要在上面寫上對這同工的讚賞、感謝和鼓勵的話，並還要對著這位同工朗讀出來。我們平常很少有機會對同工公開的表達讚賞和感謝。若對接受別人的讚賞，也覺得不好意思。這四十五分鐘的時間真是愉快，小組內笑聲不斷，心中更是感到溫暖。眾人都說，以後的退修會一定要有這個環節。

第三個增加彼此相愛的環節是【彼此代禱】。當我們親耳聽到弟兄姐妹說出他的事工和個人需要時，我們便更有負擔為弟兄姐妹禱告了。各組採取不同方式禱告，有些是兩人一組彼此代禱，有些是一起禱告。因時間實在不夠，大家把代禱事項記在心上，回家繼續代禱。

在晚餐前，我們把握機會請西區華語浸信會的總務理事蔡毅光弟兄帶領我們參觀教堂。建築師巧妙地因應窄長的地形和市府法規，把建築物設計得既現代化又實用，並有相當多的室外空間供喜歡戶外的年輕人使用。教會大堂可容納兩百三十人，有十二間教室供兒童部和主日學使用。在清潔方面，室外的清潔是聘請清潔公司每兩週來一次；其他的教室分別由各團契認領負責清潔。蔡弟兄住在教堂附近，教堂的內外都是由他負責看管；他不單管事務，他更長期的參與學生事工和教導主日學。西區教會舉行佈道會不是請有名的講員，而是由自己人講。去年的講員就是蔡弟兄。非常謝謝他事前和當天給我們的鼎力協助和愛心接待。他一早就為我們預備了熱水、點心和水果，真讓我們有賓至如歸的感覺。他一直待在教會直到晚上八點多，等我們結束才關妥大門離開。

許牧師總結七個多小時的退修會，感謝神讓我們來到西區華語浸信會，並從王牧師的分享有所學習且受到激勵。我們感謝神讓同工們增加團隊意識和彼此相愛的心，並一同禱告。最後由吳卓妙敏執事、朱台珍弟兄、黎雙進弟兄、余牧師和許牧師帶領我們全體禱告，獻上我們的讚美、感恩、認罪、祈求和立志，願上帝幫助眾同工更積極的建立團隊，追求靈命進深，同心合意的建造聖徒，建造教會。

回來以後，許牧師收集同工們對這次退修會的意見。大家一致認為，這是一次得益處的禱告退修會。一方面從友會得到很多啟發和激勵，一方面增進了同工間的認識、加強了團隊精神，和知道那些地方我們需要改進。教牧團隊做的第一件事是在星期二的同工會上分批的按同工交回來的代禱內容，一一的提名代禱。我們也非常期待有更多的弟兄姐妹動員起來，參加每月一次的全教會禱告會。求上帝祝福我們一齊起來，大家努力建造－建造聖徒，建造教會。

谷區國語浸信會

Mandarin Baptist Church of San Fernando Valley

9124 Zelzah Ave. Northridge, CA 91325 | Tel: (818) 727-2220 • Fax: (818) 727-2222

www.mbcsv.org

遭遇憂鬱的陰影

于秀杰姐妹

看到這個題目，我自己都不能相信，原本就沒有生就林妹妹的多愁多病身，怎麼可能會和憂鬱搭上古葛？然而回顧過去半年多的日子，我確實是和憂鬱的陰影面面相覷，互相打量了良久。

要從先生的上一次失業說起。去年11月一個星期五的早晨，先生上班去了，孩子也送到了學校，家裏照常剩下了我一個人。正在忙著家裏的瑣碎，忽然門鈴響起，未待我做出反應，又聽到鑰匙開門的聲音，我心裏猛然一緊，先生剛剛上班就返回家，莫非是又失業了？心中的疑懼馬上得到證實，先生說他所供職的整個部門解散，全體員工解甲歸田，馬放南山。我臉上仍然掛著笑，對他說，一直都工作的那麼辛苦，就當是過節了，給自己放個長假，心裏卻清清楚楚地知道，這句話說的多麼言不由衷，缺少底氣。先生並未鬆懈，馬上就全力以赴，看廣告，投簡歷，赴面試，盼結果，再次開始了這樣一個不顧忌人性、缺少溫情的周而復始。

屋漏偏逢陰雨天。家裏的浴缸超期服役，經年累月，終於罷工漏水，無法繼續使用。想想自兒子上大學後就開始吃緊的家庭財力，加上先生一貫不疾不緩的個性，暗忖修繕無期，挫折之外，又加上焦灼和無奈，沈沈的壓在心頭。有幸先生一反常態，很快就著手聯絡，動工換新。這本來算不上是一個大工程，但對生活造成的不便以及對心理的沖擊，卻無法等閑視之。工人在家門口地板上放了一大塊塑料布，幾經踐踏之後，上面和旁邊的地板都布滿了灰塵和泥印，工人們每每破門而入，奪門而出時，並不需要知會主人，原預計三天的工程，拖拉了壹個多星期，工程製造的灰塵和噪音，讓我的眼睛耳朵飽受折磨。無法忍受之下，只好帶著孩子們在mall漫無目的地閑逛殺時間。家不再是我們安身樂命之所；家彷彿只剩下頭頂一片瓦，卻四面透風，風侵雨蝕，我們四個人彷彿成了棲身橋底，無家可歸的流浪漢。

還真是遭遇了陰雨天。幹旱缺雨的南加，湊趣的迎來了陰雨連綿的日子。陰雨綿綿，通常會導致我情緒低落，是我不喜歡的，但此時心底卻縈繞著一個背反的糾結--暗自希望雨就這樣一直下不停，我就有十足的理由把自己關在家裏，關在自己的內心世界裏，心安理得的顧影自憐，盡情獨對自己陰鬱的內心，不必為自己不思振作而內疚。煩躁時，一段經文常常不期然浮出心海：「我的心哪，妳為何憂鬱，為何在我裡面煩躁---」。

漸漸走出憂鬱的陰影，不是因為先生一份新的工作，或一個煥然一新的浴室，也不是南加久違重現的明媚陽光，而是另有蹊徑，出乎意表。一直在努力尋找工作，卻遭遇瓶頸的我，前不久得到了一份課外輔導員的工作，為來自中國的高中生輔導生物課。看到和我兒子年齡相仿的孩子們，在校園裏晃來晃去，想想他們小小年紀求學異國，父母的不易和他們心中難免的迷茫挫折，心中就充滿同情，我要盡我所能，關心他們，幫助他們。因為天性被動，我一直認為我不適合衝在傳福音的前線，榮神益人，我也差的太遠，此時心底唯一明確的自覺，就是要陪他們多走一里路。有了這份傾情奉獻的呼召，我披掛上陣，花大把時間認真備課，完全忘了份內份外的界限。當我的努力初見成效，我也漸漸得到學生的喜愛和信任時，我內心的滿足和羞澀的薪水，形成不成比例的反差。我不再專注於自己，不知不覺間，陽光穿透了心中的霧霾，清風撫去了心中的焦躁。一次下課回家的路上，一幅向日葵的圖畫，一直浮現在腦海。萬花叢中，它既不名貴，也不美艷，然而它不辜負造物者的創造和設定，盡忠職守，追隨太陽，結出自己生命特有的果實。我的生命，卑微渺小，但仍然要像一朵葵花，努力追隨基督，迎向真光。唯有迎向真光，陰影才能落在我們的身後。

因為個性的拘謹和心智的頑梗，這一絲的破繭，竟也費了一番周折。然而點滴的感悟，由心而生，是源於心靈的認知和醒覺，而非道聽途說或鸚鵡學舌，如此就好！