

溪邊的樹

2021年9月

谷區國語浸信會

每月通訊

上月的主日學合班，探討了一個很重要的課題：「作主門徒的代價」。共有五堂，主題分別是「作主門徒代價的聖經依據」、「潘霍華與他的書『作主門徒的代價』」、「歷代信徒作主門徒的代價」、「作主門徒在當代生活的實踐」、「作主門徒的代價與教會事奉」。這幾堂課從聖經的教導、教會歷史中幾位偉大信徒的事例、在現代生活實踐作主門徒的考驗，以及在教會事奉付出門徒代價的實例等等，內容都很有份量，是一次不尋常的聯合主日學合班。謝謝每一位講員的準備與分享。

在此，謹將《作主門徒的代價與教會事奉》的部份內容節錄如下，互相勉勵，彼此提醒：

信主之後，基督徒開始進入教會生活。「教會生活」是神給祂兒女安排的成長環境，學習環境，訓練環境，與付代價的環境。因為「教會」不是信徒發起的宗教團體，也不是社會創意的民間組織；「教會」乃是上帝的家（提前3:15），是基督的身體（弗1:23），是祂獨創的心意，精心的設計，也是極寶貴的禮物。我們信徒必須從神的角度來認識教會，並認定教會生活的必要性，不可視為可有可無。

既然「教會生活」是每個信徒的必須，那麼「教會事奉」就是每一個耶穌基督門徒「付代價」的地方。以弗所書 4:11-13「祂（上帝）所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師。為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。」所以每一信徒要根據這段經文看見自己的角色，努力追求生命成長，認真接受真道訓練與裝備，克盡各肢體應該擔負的屬靈職責。這個成長過程，必須要下工夫，付代價。因此主耶穌在路加福音14章強調作主門徒要「計算花費」，免得開了工卻不能完工，成為笑柄。這個比喻不是說基督徒可有選擇作信徒或作門徒，乃是要門徒認清「成聖需要工夫」的道理。作主門徒要付代價不是指基督救恩還有缺欠，需要人來補足；乃因為「成聖」是生命成長漸進的路程，需要下工夫對付「自己老我」的血氣，

情慾與惡習性；抵抗「世俗世界」的引誘與敗壞；警醒防備「魔鬼撒但」的詭譎與攻擊。這三方面的挑戰在我們有生之年不會停止，因此主門徒必須認定「成聖」之路乃是「逆水行舟」，不能懈怠；也不能只在原地踏步，因為世代邪惡，作主門徒「不進則退」！

那麼在教會事奉要付什麼代價呢？根據以下的經文：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的。」（羅馬書 12:1）；「如今常存的有信，有望，有愛，這三樣，其中最大的是愛。」（林前 13:13）；「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」（弗4:15-16）；「祂必興旺，我必衰微」（約3:30）。

2021年度主題
**得救，承擔，
不懼怕！**
九月份經文
**我們傳揚祂，
是用諸般的智慧，
勸戒各人，教導各人，
要把各人在基督裡完完全全
的引到神面前。**
(歌羅西書 1:28)

1. 《事奉是理所當然的，沒有選擇餘地》- 要付代價！
2. 《事奉要獻己為活祭，不是做事而已》- 要付代價！
3. 《事奉是討神的喜悅，以主的心為心》- 要付代價！

4. 《事奉是為愛神愛人，因為神就是愛》- 要付代價！
5. 《事奉乃連於主基督，必須追求長進》- 要付代價！
6. 《事奉是肢體相配合，建立基督身體》- 要付代價！
7. 《事奉乃是「祂必興旺，我必衰微」》- 要付代價！

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌...」（來12:1,2）

許中生牧師謹上

【編者的話】

在福音收割月的今天，特別是教會今年舉辦的「40天禱告與禁食」行動進入下半階段的今天，本刊有幸與眾弟兄姐妹們分享在袁家銳牧師教導帶領下，一部分門訓班學員在禱告操練方面的心得和成果。看到如此豐盛的收穫和神按時的供應、預備，尤其感恩。許中生牧師在禁食禱告行動開始前，以「禱告與禁食的操練」為題的主日信息中，把禁食與禱告的關係以及在禁食中禱告的意義說得十分明白透徹，並語重心長地勸勉會眾克服困難，付諸行動。上帝大院的門向着祂的子民是敞開的，上帝邀請祂的子民藉着禱告進入祂的院，到祂面前來親近祂，體驗祂，與祂同在，感受祂的恩典、祂的慈愛、祂的大能，感受祂給世人的平安。靠著禁食克制肉體對食物的慾望，使人進入更深層的禱告，更進一步親近上帝。靠著禁食也明確地使人看到人們是多麼需要神的拯救，需要神的赦免，通過更徹底地在神面前破碎自己，得到神的潔淨。孟相蘭姐妹和她的禱告夥伴們在這次禁食禱告的操練中已收穫了很多心得，在紛亂的世事中享受與主親近的平安和喜樂。

禱告與禁食的挑戰

許中生牧師

在這40天裏，學習順服聖靈感動，並向神許願，要克服各樣阻礙，在「禱告與禁食」的行動中有所突破，憑信心，至少實踐一件從未作（但應該作）的事！

1. 學習恆切禱告：在這40天裏，每天為自己定出一段時間，按「禱告日程」的進度向神禱告，不要間斷。

2. 學習開口禱告：從默默無聲禱告，學習出聲禱告，好像與天父面對面說話一樣。不是要說得好聽動人，乃要學習真心敬虔在神面前傾心吐意，開口出聲禱告，可幫助自己更加專心，不致思想渙散。

3. 學習與禱告夥伴一同禱告：從原先自己一人單獨禱告，開始學習與一位或兩位約好成為禱告夥伴。每天（或每週）固定時間一起禱告，操練同心向主祈求，彼此鼓勵，互相督促。大家可以相約用電話，或在群組裏，用禱告文或語音禱告進行，務要持續，也要努力克服困難。

4. 學習將禱告夥伴延伸：原來被邀約成為禱告夥伴的，要學習去邀約別人成為禱告夥伴。如此延伸擴大，建立新的禱告夥伴小組，以至有更多主內肢體藉着禱告，大家能緊緊與主相連。禱告夥伴小組只要兩三人就好，不宜太大。以「弟兄約弟兄，姐妹約姐妹」為原則。若有兩人以上，則可跨性別。若超過四人以上，最好自動再分小組。

5. 學習寫「禱告日記」：將禱告內容用文字記錄下來，不是要作文章，乃是要留意

上帝如何回答我們的禱告。因為若沒有日記，我們自己有時都忘記向神祈求了什麼。所以，當神有回應時我們反而都沒有察覺，更沒有向神感恩，真是非常的虧欠。

6. 學習合乎上帝心意的禁食：實行禁食，一定要按照神的旨意，逐步進行。務必閱讀許牧師的文稿《合乎上帝心意的禁食》，根據聖經真理的教導，明白禁食的真義，然後選擇一種禁食方式，從一頓兩頓開始，每星期選定一天，如此學習實作。在禁食期間，必須要有「刻苦己心」的禱告時間，並切記主耶穌的教訓，務必在神面前蒙悅納，才有屬靈意義。

7. 學習建立恆切禱告的生活習慣：在40天操練裏，一邊持守向神許下的心願，克服困難，恆切禱告，警醒感恩；一邊也要在神面前立下心志，將禱告與禁食的操練延續成為平日生活的一部分。禱告不是教條，禁食也不是律法，乃是上帝賜予最寶貴的屬靈特權，與親近神的恩典。我們務必要珍惜，也要認真下工夫，否則就是辜負了上帝的厚恩大愛。

禁食禱告所想到的

孟相蘭

感謝神的揀選與保守，感恩教會帶領的禁食、禱告大行動，經歷禱告四十天與主同工的美好時光。若不是聖靈的光照引領，我們真的不會禱告。今年感謝主為我預備多位禱告夥伴，我們一起同心向天上的父祈求、讚美、禱告，祈求祂的國度降臨在地如同在天。

我們從學習如何禁食禱告，到最後她們成爲代禱勇士，成爲我學習的好榜樣。我們當中有一位年輕的媽媽，每天都寫禱告日記。我被感動了，爲上帝的奇妙大工感恩，哈利路亞榮耀歸給神，歸給那昔在、今在、永在的全能者。禱告是何等的重要，當我們經歷與神同行，才知禱告的服事何等甘甜。

禱告乃是操練信心，享受神的同在，與神同工。

禱告乃是蒙福的開始，榮耀主的時刻。

禱告乃是願意放下自我，接受神在我們生命中一切計劃。

禱告乃是神賜信徒特權，向萬王之王支取豐富的靈裏澆灌。

禱告乃是學習順服神，跟從神，仰望神。

禱告乃是靈裏的呼吸，使生命活出喜樂，且有真平安。

禱告乃是敬拜神，讚美神，進入屬靈高地。

禱告乃是帶來靈裏的醫治，脫離撒旦的轄制。

禱告乃是救恩的開始，更是救恩的延續。

禱告是有讚美的禱告，有認罪悔改，有感恩，有祈求的禱告。凡歸向神的信徒：奉三位一體真神的聖名祈求禱告，必蒙神悅納垂聽，當我們同心合一時，神就在我們當中，必成全我們所獻上的祭（出埃及記17:11，摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。）所以我們恆切禱告，不給仇敵機會來佔用我們的時間。雖然世界一片混亂，但耶和華仍然坐着爲王。祂一步一步按着祂的方法，引領世界歸向耶路撒冷，歸向祂所喜悅的國度。雖然世人無法看透，但我們信祂名的人們，只要忍耐等候到底，就必看見神的奇妙作爲。

很喜歡聖經裏詩篇72篇大衛王的禱告：

「祂的名要存到永遠，要留傳如日之久，人要因祂蒙福，萬國要稱頌祂有福。

獨行其事的耶和華以色列的神，是應當稱頌的。

祂榮耀的名，也當稱頌，直到永遠，願祂的榮耀，充滿全地。阿門，阿門。」（詩篇72:17-19）

禱告的是與不是

禱告不是從神支取能力，完成自己的心願；而是藉禱告轉變自己的心，以符合神的心意，讓祂的能力透過我們，成全祂的旨意。

禱告不是要神怎麼解決問題；而是求告神、看祂如何解決。

禱告不是跟神談條件，換取我們「想要」；而是經歷祂的同在，認識什麼才是真正的「需要」。

禱告不是把重擔告訴神，然後又自己把它揩走；而是把重擔卸給耶穌，並有信心地交託給祂。

禱告不是枯燥的功課或無可奈何；而是恩典與權柄。

禱告不是想要影響神；而是讓神來改變禱告的人。

禱告蒙允，不是巧合或好運；而是神垂聽禱告，賜下憐憫與看顧。

禱告不是叫神使我萬事順利；而是叫我能逆境裏經歷神。「祢該怎麼做！」而是謙卑求問神「我該怎麼做？」

禱告不是不做工，也不是靠自己血肉能力做工；而是倚靠神、積極與祂同工。

【編註】本文源自“基督教論壇報”，許中生牧師略作更改。

禱文 (1)

袁沈逸蘭師母

主啊！

求祢常以祢的律例、典章引導我們，並叫我們能明白、願跟從。

求祢常以祢的慈愛、憐憫堅固我們，並叫我們能體會、願珍惜。

求祢常以祢的聖潔、公義提醒我們，並叫我們能警醒、願敬畏。

主啊！

求祢賜我們有那單單信靠、仰望、順服祢的心，

謙卑地、甘願地、戰兢地、喜樂地、專一地、竭力地，按祢的真理而行。

幫助我們時時省察，若我們心中仍有不討祢喜悅的心思，仍有祢心意以外的意念，

主啊！求祢赦免。

求祢繼續改變我們、塑造我們，好叫我們可以越來越像祢——愛我們、為我們捨命的主。

奉主耶穌基督得勝的名禱告，阿們！

禱文 (2)

叢抒凡

主啊！

祢的同在，是我最深的慰藉；

祢的恩慈，是我最穩的陰蔽；

祢的真光，是我最大的能源。

謝謝祢賜下的恩典、真理與生命，領我們進入祢的豐富。奉主耶穌基督的名感謝禱告。阿們！

禱文 (3)

周曉婷

親愛的主，感謝祢在我生命中奇妙的作為和一路的奇異恩典！特別是今晚，有機會對室友傳講祢大能的福音時，讓孩子有機會再次回看這一路祢奇妙的帶領！很多時候，當時不覺，因常在困境、未知和不安中，但回看時，發現每一步都如此奇妙，不敢想像，如祢帶領以色列人紅海中開道路一般！在凡事上都看到我實在渺小無力。主祢實在全能慈愛，且慷慨！沒有一樣是我應得的，但沒有一樣祢不賜下給我。謝謝主！

親愛主，讓我願更親近祢！今天更加明白，傳揚福音、讓世人都來認識祢，本是我應盡的本分。不止是本分，更是情不自禁！因為祢的愛，讓我不能不讚美稱頌，不能不願祢的名被高舉！親愛我主，這本就是祢所當得的！主啊，也求祢塑造我，使我每日更像耶穌！奉親愛我主耶穌基督之名，阿們！

禱文 (4)

夏秀華 (周小健的媽媽)

主啊，祢從死裡復活，徹底擊潰了罪惡與死亡，幫助我們在唯有祢能賜下的赦罪之恩中，尋見了我們所渴慕的主！靠主的寶血，我們得拯救。祢又賜予我們何等博大神聖的應許，祢告訴我們，凡我們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。這是多麼大的福氣！主啊，祢是世界的光，祢就是愛，祢的聖工已經拯救了我們完全脫離罪惡的權勢，為我們開闢了一條親近天父的道路。用祢的愛引導我們進入祢的榮耀和光明之中。祢的靈不斷吸引我們往高處行，使我們到信心完備的地步。主啊，求祢教導我們能一心一意的知祢、信祢、愛祢，並能住在祢裡面，天天向父祈禱，這樣我們的靈在祢裡面，就必有蒙垂聽的確據。感謝讚美主！一切的榮耀都歸於主！禱告是奉我主耶穌基督得勝的名，阿們！

禱文 (5)

周小健

至善至美的主，當主日的第一縷霞光照進室內，當晨曦時分的鳥雀和鳴，主啊，我要來感謝祢，我要來讚美祢！為著歷時三個月的禱告學校，為了在禱告學校所學習的，已得著的，所領受的，我要滿心的感謝讚美祢！

主，祢的恩言真道吸引我，祢的慈愛純良感動我！

主，我深願像祢！求祢再次潔淨我，求祢的愛與聖靈充滿我，好讓我的身體作聖殿，合乎祢居住，我的心成為祢寶座，願祢作主我心中！

主，我願一生聽祢命，獻己於祢，求祢管理，隨祢而行！

主，我深願祢的甘甜，祢的豐盛，祢的聖形深印我靈！

感謝讚美主！奉救主基督耶穌寶貴的聖名禱告。阿們！

禱文 (6)

叢抒凡

是的，神啊！我要像星辰一樣，按照祢所定的軌道運轉，才不至殞落；我要像樹木一樣，吸收祢的陽光陰雨，才不至乾枯。耶和華神啊！我們若聽從祢的誠命，就必蒙福；偏離祢的道路，就必受禍。祢與我們同行，是我們最大的福份。奉主名禱告，阿們！

禱文 (7)

聶文仙

天上的父神，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我要歌頌、讚美祢！懇求主住在我心裡。我要聆聽主的聲音，祈求主在我的心裡做主為王。我願一生一世依靠祢，竭力明白主的旨意，遵守主的道，榮耀主的名，並且使用我，叫我可以成為別人的祝福。

主啊！求聖靈充滿我的心思意念，幫助我從軟弱中因依靠祢得剛強。因為祢是我生命的主和救贖主，求祢賜下陽光雨露，不斷地澆灌我成長。懇求祢赦免我的罪，使我的生命不斷在真理中生根建造、靈命更新成長，好為主做祢所喜悅的各種大小事，榮耀主的名。

我渴慕神的真道，我願一生在神光照的大道前行，不致跌倒。在神的愛中得享平安、喜樂與滿足。使我全心全意愛神，愛人！我仰望主，得見主榮光，必不羞愧。依靠耶和華的人真是有福！

奉耶穌基督的聖名禱告，阿們！

禱文 (8)

袁沈逸蘭師母

就在這一刻，主啊！求祢喚醒我們，叫我們深深自卑在祢面前，重新省察自己，赦免我們隱而未現的過錯，攔阻僕人不犯任意妄為的罪。禱告、尋求祢的面，叫我們轉離一切的惡行，警醒地在祢的聖潔與真光中行。潔淨復興祢的百姓，就從我們開始。求祢施恩憐憫，赦免我們。奉主耶穌基督聖善的名禱告，阿們。

禱文 (9)

聶文仙

主啊，祢是聖潔、公義的主！求祢的聖靈潔淨我的靈魂，清除我心裡世俗的污穢，口裡說誠實的言語，我不走罪人的道路，我要走神光照的義路，用神美好的話語勸勉人，做一個順從神的兒女，追求神的聖潔、公義，切慕屬靈的恩賜。在神的愛裡行事為人，心存謙卑、慈愛與憐憫，見證神的恩典！

我雖然行過死蔭的幽谷，但經歷神的憐憫，得神的醫治。祢的大能拯救了我的生命，是祢把我從死亡邊緣救活過來，我心感恩。我要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。耶和華是我牧者，我必不至缺乏，祢使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊，引導我走義路。祢是我的盾牌、高台，我將一生一世住在耶和華的居所裡，聽從主道，遵主而行。我願高舉耶和華的名，用喜樂、敬畏之心，稱頌、歌唱、讚美耶和華我的神！

奉耶穌基督的聖名禱告，阿們！

禱文 (10)

劉陳群英

慈愛的天父，感謝讚美祢。求祢的靈在我敞開的心裏運行，讓我心中毫無黑暗，充充滿滿有恩典、有真理。主啊！因祢的光照，使我相信自己的人生是有意義的，靠著恩典重新得力，享受與祢同行的每一刻，品嚐倚靠祢前行的甜美，得在祢裏面有屬靈的成長。主啊！求祢叫我越來越與祢親近，能在各樣挑戰中看見祢有美意，藉此數算祢的恩典，知道祢始終與我同在，要使我在世寄居不會留下缺憾，並且能成為別人的祝福。感謝天父垂聽我禱告，奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

教牧禱告

袁家銳牧師

全能永在的天父上帝，創始成終的主耶穌基督，引導教會、訓誨聖徒的聖靈，我們敬拜祢，頌揚祢奇妙的聖名。祢的作為大哉

奇哉。祢自古以來揀選願意順服祢旨意，聽從祢命令，至死忠心履行使命的人作祢的僕人。祢在現今的世代同樣的揀選願意為祢獻上自己的人。我們為昨天舉行陳道德牧師的按牧典禮感恩。我們見證了陳道德夫婦恭敬在上帝面前謙卑跪下，領受從上帝而來的託付，在上帝賦予教會權柄的七位牧師按手下成為牧師、師母。求主繼續恩待他們，有從天父而來的信心、愛心、盼望、智慧、恩賜、體力、心力、靈力，以純正的心和巧妙的手牧養群羊、宣講真道、廣傳福音。又賜福他們的家庭，夫妻彼此相愛、同心同行，按真理教養兒女，使他們走當行的道，到老都不偏離。

教會增加了一位牧師，意味著教會要更多、更好的為主工作、更忠心的傳講真道、更切實的牧養弟兄姊妹、更深入社區傳揚福音、服事我們的鄰居、更積極地，實際地參與福音傳至萬邦、萬民做主門徒的大使命。傳道人被按立為牧師是教會全體弟兄姊妹的事，教會要做的事也是全體弟兄姊妹要做的事。主啊，求祢在陳道德牧師被按立的時刻，激勵我們所有弟兄姊妹，同向標竿直跑，一同邁向生命成熟，努力活出主耶穌吩咐我們的大誠命，努力履行主耶穌託付給我們的大使命，求主幫助我們。

天父啊，當我們舉目觀看，這個世界到處有戰爭，有瘟疫，有恐慌，沒有一處是安居之所。以巴衝突雖然已經停火，卻在基督耶穌的福音之外沒有長久的和平。求主施恩，求主掌權。世界各地的疫情仍然繼續蔓延，求主憐憫，保守印度、尼泊爾，孟加拉、巴西，歐洲、台灣，香港和東南亞各地的居民，抑制疫情，醫治病患。求主感動我們，按著祢給我們的能力與負擔，救助在疫情下的人們。

世俗文化變得越來越敵擋聖經真理，提倡包容與多元的潮流不斷的擴展，以致有一天宣講聖經真道有可能成為觸犯法律的行為。主啊，美國眾議會已經通過Equality Act,參議院不日將討論這法案，求主在參議員心中工作，使他們明白真理，順服上帝的道，不容違背聖經價值觀和剝奪宗教言論自由的法律通過。又求祢堅固祢的教會，特別是祢的僕人們，繼續有勇氣按著正意分解真理的道，

勇敢的傳講真理，又保守祢的眾兒女不被似是而非的媒體言論瞞騙與誤導。更保守我們下一代的幼小心靈不被世俗教育毒害。

天父啊，此刻我們願意為我們自己禱告，特別為身體軟弱的弟兄姊妹和長者禱告，「求全能的父賜下聖善的靈，使我們內心因信靠主而有意外的平安，以致身體的疾病、生命的風暴都無法傷害我們，生活的憂慮也不能困擾我們，在生命的各種境況中，死亡已失去毒鉤，墳墓也了無恐懼。我們就在安寧的喜樂中，」*坦然無懼的奔走在地若天的路程，直到見主面。

我們為教會更大容量的開放和兒童事工重新開始的各方面準備工作求主加力量給眾同工。更求主在弟兄姊妹心中啟動熱切回來教會敬拜的渴望，正如昔日回歸耶路撒冷的以色列民到聖殿敬拜時說：「人對我說：我們往耶和華的殿去，我就歡喜。」（詩篇122:1）願我們所有弟兄姊妹都說：「人對我說：我們回教會去崇拜，我就歡喜。」

親愛的天父，今天早上，祢的眾兒女侍立在祢施恩寶座前，求憐恤，蒙恩惠，得隨時的幫助。我們感恩，我們讚美。求主賜我們受教的耳朵，得聽聖道恩言，餵養我們的靈命，滋潤我們的心靈，振興我們的心力，使我們能活出主耶穌基督的教導，特別在家庭中活出基督的愛，傳承基督的道，養育敬虔的後代，世世代代全家蒙福。

禱告是奉主耶穌基督寶貴聖名求。阿們。

【註】*本段內容取材自唐佑之牧師翻譯的「偉大心靈的禱告」。

遇見第一縷晨光，書寫信仰華章 ——寫給我們的禱告學校

周小健

不知不覺已是四月尾了。打開窗戶，吹來陣陣暖風。桌前的清茶，樹上的綠芽；靜靜流淌的時光，斗轉星移的歲月，讓我禁不住想念起我的禱告學校。

2021，新年伊始，第一個主日，我便「走進」了禱告學校，與它一見如故。

「禱告學校」其實是教會袁牧師開設的一堂主日學，全名為「靈命更新與進深的呼喚 - 禱告」。因着屬靈偉人慕安德烈的著作《禱告的學校》，袁牧師將我們主日學的微信群組命名為「禱告學校」。從此，我便更喜歡稱呼我的這堂主日學為「我們的禱告學校」。

我們的禱告學校在1月3日正式開學，(Zoom上教學) 歷時十三週，三個月的時間，在袁牧師的帶領下，有系統的、全面的通過學習禱告和操練禱告來幫助我們靈命的更新與進深。通過學習，努力邁向「在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量」(以弗所書 4:13) 的目標。與我一同註冊學習的同學多達31位，每週上課少則21位多則26位同學出席，有本教會的弟兄姐妹們，還有遠在Fresno的主內肢體們來參與。同學中不乏有母女檔、夫妻檔，老中青三代基督徒，可謂盛況空前！課堂的氣氛也相當活躍，袁牧師每堂課的內容都很豐富，形式多變，既保證完成了教學計劃，又合理安排同學們討論分享和分組操練禱告。每週都有內容詳實的講義可供課後研讀，還有參考資料，譬如前面提及的《禱告的學校》和《偉大心靈的禱告》。《偉大心靈的禱告》是一本禱告的小冊子，彙集了十六個世紀先聖先賢的祈禱文，其屬靈份量不言而喻。這些禱文中有祈求、讚美和默想。禱文出自第四世紀至十九世紀的教父、主教、牧者、神學家和聖徒。他們用赤誠而又溫暖的文字發出了生命的心聲，真情所寄，令人印象至深。唸之頌之，讓人格外難忘……編輯這本書的是田萊頓師母 (Mrs. Mary W. Tileston)，中文譯者為唐佑之牧師。唐牧師在愛丁堡大學神學院圖書館的地庫棄書中發現了此書，如獲至寶，每日晨更細讀，後來決心每日翻譯一篇，使這本書終於有了中文譯本。唐牧師的中英文造詣皆高，為中文譯本增色不少，使它極具思想性、文學性、藝術性和可讀性，是靈修文萃的精品。袁牧師每日發一篇偉大心靈的禱告給我們，迄今為止，從未間斷。透過這些至純至美、睿智而富哲思的禱文，聆聽先賢的心聲，猶如益友對我們侃侃而談，引領我們去探尋禱告的真諦，更加清楚的認

識生命的本質，重新認識神和自我，在禱告中獲取生活的勇氣以及生生不息的力量！

感恩我們的禱告學校！十三週的裝備，同學們津津有味，不時在我們的禱告學校微信平臺上交流彼此的所感所悟，分享學習禱告帶來的累累碩果。

感恩我們的禱告學校！歷時三個月，徜徉在禱告的世界裡，凝神專注，思考探索，汲取信仰的力量，堅固彼此的信心！

感恩我們的禱告學校！讓我們領悟到禱告領域的奧秘，教導我們禱告的功課，幫助我們繼續以信靠、仰望和順服的心，恆切禱告，彼此勉勵，一起在主的真道上攜手同行，齊心奔跑！

感恩我們的禱告學校！在主的恩典中，滿有信心的禱告！在基督的馨香裡茁壯成長，生命豐盛！活出主愛！榮神益人！

感恩我們的禱告學校！讓我們雖遭遇患難，卻不曾衰朽我們的信仰！

感恩我們的禱告學校！喚醒磅礴的生命力，堅韌剛強，使我們勇敢向前！

感恩我們的禱告學校！將禱告鑄刻在我們的記憶和心靈深處，與主緊密相連，與弟兄姐妹們彼此代求，鼓勵我們聞道未遲，在所信的道上孜孜以求，書寫信仰華章！

感恩我們的禱告學校！人生如逆旅，此程幸有你！

我們一起禱告吧！「深信我們多有禱告，父必展開歡悅的微笑」。

願神幫助我們每個人在心中都建有這樣一所有溫度、有深度、有廣度的禱告學校！

願禱告聲此起彼伏，永不停歇！

靈命更新與進深的呼喚

聶文仙

我雖然信主多年，但在靈命成長方面如同一個小孩。我知道我是神造的，神賜給我生命，在浩瀚宇宙的長河裡，祂賜下陽光雨露，讓我不斷地成長，每天飲食和所需，也全是祂的供應。我知道應該和神建立關係，敞開心扉，邀請神住進我的心裡，管理我的生命。但是蒙恩多年，一直忘記神賜給我的一切恩

典，每天在繁忙的生活中奔波，沒有好好讀聖經，沒有思想神的話，沒有認罪悔改，沒有與人分享神的愛。每當禱告之際，我仰臉父神時，我滿心羞愧，張口結舌，不知所措，一片茫然。慌亂中，常常三言兩語地敷衍過去，說實話，我心裡陣陣的酸楚，一種羞恥感油然而生。我不斷地自我反省，我常想，我大概只能算是個僅僅得救的信徒，我要怎樣才能做個靈命更新成長、真正重生新造的基督徒呢？這常常是我內心反覆的獨白。

2020年全世界面臨災難，病毒的迅速蔓延、傳播、擴散，防不勝防。在神的護佑下，教會的各種聚會都在網上進行，沒有停止我們的主日崇拜、主日學課程、團契的查經討論、禱告會等等，我們仍然可以分享見證、認真悔改、數算主恩……。這時，我的內心有一股強烈求神光照和盼望神救贖的渴望！

2021年1月3日，教會第一季主日學的「禱告學校」開學了，這是一個振興人心的好消息，我帶著喜樂之心參加學習。

老師袁牧師嚴謹地寫下課程規劃，內容豐富，由淺而深，循序漸進地上課。精闢而生動的講解，加深了我對父神屬性的認識，同時也體會了父神慈愛的深度，更進一步認識到我們屬靈的生命，是從接受耶穌基督為救贖主和生命之主後就開始了。在學習過程中，主讓我認識到基督徒生命成長的目標，禱告的目的等等。讓我懂得要在真理上生根建造、信心堅固，靠主立志行善的重要性。在靈命操練上更應該學習默想、禱告、禁食、獨處、順服、認罪、服事、崇拜、慶祝。為要明白神的心意，需要從多方面操練和了解其意義。

老師提醒我們在禱告中的次序，可以從讚美上帝的名、祈求上帝的國和尋求上帝的旨意開始，然後才是禱告祈求上帝的赦免、拯救、引導和供應……。同時讓我認識到不合神心意的禱告，妄求的禱告是錯誤的。只有

從聖經裡去尋找答案，明白神的心意，從聖經裡得知神喜悅的事。禱告，讓我意識到讀聖經的重要性！合神心意的禱告，必是從勤讀聖經開始，合神心意的禱告，我們的神必喜悅並垂聽！

使徒保羅曾勸勉我們：

「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全可喜悅的旨意。」（羅馬書12:1-2）

在禱告學校中，我知道認識神的途徑很多。禱告，是人和神之間的交流，是一種雙向的關係，我們不僅可以藉著禱告向神說話，我們也應該藉著禱告和讀經聆聽神的聲音。求主教導我們禱告！

主耶穌曾教導我們：

「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡，和十字路口上禱告，故意叫人看見。……你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然報答你。」（馬太福音6:5-6）

求主帶領我們走聖潔的路，用敬畏的心敬拜我們的神！

感謝主！這次禱告學習使我受益非淺，牢記在心。今後的讀經，禱告，在我生命中，將比任何事都重要。不能馬虎草率，要力上加力，用敬畏之心，悔改之心，讓聖靈充滿，使生命不斷更新，活出基督的樣式。



得救，
承擔，
不懼怕！

谷區國語浸信會

Mandarin Baptist Church of San Fernando Valley

9124 Zelzah Ave. Northridge, CA 91325

Tel: (818) 280-5271

Website: www.mbcsv.org