

溪邊的樹

【2011年度目標】 愛神愛人 作主門徒

【年度主題經文】

如今常存的有信，有望，有愛；
這三樣，其中最大的是愛。

(哥林多前書 13:13)

【七月份經文】

至於我和我家，我們必定事奉耶和華。

(約書亞記 24:15)

時間過得很快，我們不知不覺已進入七月。2011年竟已走過了一半，真是時間不饒人。今年教會的主題是「愛神愛人，作主門徒」。上半年，我們一同思想了「愛神」與「愛教會」兩個分題。你有何心得？有何領受？有何實際的行動？有何結果？有何收穫？在這兩方面，你有何更深刻的檢討與反省？蒙神的光照，看見前面應該努力成長的方向？…若你能回答這些問題，我向你道賀，因為這前半年你一定過得很認真，也很豐富。願主耶穌加倍祝福你屬靈的上進心，繼續追求成長。千萬不要自滿，也不要疏懶，日日更新，向著標竿直跑。

進入下半年，第三個分題是「愛家」。本月經文就是針對此分題而選，許多人都已經會背誦，並不陌生。但是，這次我再仔細思想這節經文，靈裡的感覺與啓發又與先前不同。這節聖經，文字非常簡單，意思也很直截了當，似乎不須什麼特別解釋。因為這是約書亞向以色列百姓表明信仰立場的宣言，不是高深的神學，也不是激情的護教。這次，當我安靜默想這節經文的時候，深深震動我內心的，是約書亞的那份「決心」，非常可貴，更值得效法。

今天普遍來說，基督徒不乏沒有信心—否則怎能說是信徒？許多基督徒也受人稱揚，因為很有愛心，樂於助人、關心人—其中，熱心的也不少，可惜很多只是三分鐘…這節經文提醒我們，基督徒需要一項屬靈品質，就是「決心」。這個屬靈的「決心」不是出於血氣的一意孤行，也不是自命清高的擇善固執。從約書亞這句話，我們看見真正的屬靈「決心」是具備以下幾個特點：

1. 負起責任—基督徒靈命成長，有一項很重要的指

標，就是要能負起自己屬靈成長的責任。惟有信徒知道負起如此責任，他才能真正下決心。一個沒有責任意識的信徒，不可能下決心，也不願意下決心。這樣的信徒必定不長進，且會埋怨，好像曠野漂流的以色列百姓。約書亞曾經深受其苦，所以他發表宣言的第一個作用就是以自己的決心表明信徒必須負起屬靈責任。

2. 認清方向—當信徒開始學習負起自己靈命成長的責任，才會去仔細下工夫認清方向。一個沒有責任心的信徒，像是不懂分辨的乖小孩。表面似乎很聽話，但缺乏根基。約書亞宣言，一生事奉耶和華，率領百姓爭戰得勝，不是為自己功名，更不是為討百姓歡心，乃是向神負責。

3. 付諸行動—「決心」不是掛在嘴上，乃是腳踏實地的行動。而且這個行動，必須是與前面已經認清的方向密切相關。從年輕時起，約書亞就是一個說到做到的人。最後到了晚年，他更清楚表明帶動全家的決心，因為他是家長，必須負起屬靈責任。約書亞言行一致，令人敬佩。

4. 克服難關—「決心」必定要面對考驗，也必須經過考驗，否則不是真的決心。若信徒只想要過安逸的日子，就很難下「決心」。約書亞事奉主的決心，給他帶來完全不同的人生。他的全家也是一樣，必定要付很大的代價。雖然信徒事奉的對象是全能的大主宰耶和華，仍不能免去各樣的艱難與痛苦，但一定處處都有神的同在。這是神的應許！

5. 堅持到底—「決心」就是不要功虧一簣，既是認清了方向，也有奔跑努力的標竿，就要竭盡身心，衝刺到底，絕不半途而廢。有一個馬拉松的跑者在一次奧運比賽裡受傷，他仍堅持到底，滿身血跡斑斑，帶傷跑到終點。記者問他為何如此？因為他早已落後許多選手，根本得不到任何名次。這位跑者回答說：「我的國家派我出來，不是只參加比賽，乃是要完成比賽。」這真是一個有決心的運動員！雖然沒有獎牌，卻是為國爭光，佳言傳世。

願約書亞的話激勵我們，不只做一個基督徒，乃要做一個有決心的基督徒；不單自己事奉主，還要帶動全家一起事奉主！

主內 許牧師 謹上

以“愛教會”為題的七天靈修材料

袁家銳傳道

第一天：教會的根基

經文：太16: 13-20（讀經前向神作一個簡單的禱告，求神幫助你能安靜和專心。然後開聲把經文讀至少兩遍，留心某些詞句特別引起你的注意。在默想時可以從那裡開始思想）

默想：（按聖靈的引導默想祂的話。你若能把默想的內容記錄下來更好。）

耶穌說：我要把我的教會建造在這磐石上。這磐石不是指彼得，而是指彼得對基督的認識：「你是基督，是永生神的兒子。」教會是建立在這個基礎上。我們就是教會。我們成為信徒也是建立在這個基礎上。無論你也經來了教會有多少年日，請反省你對這個基礎的體認。你認識耶穌基督嗎？你對耶穌基督的認識是在頭腦上，還是也在心上，就是包括感情與意志。你在你信主的過程和做基督徒的年月日中，你曾邀請耶穌基督作你的救主（求祂赦免你的罪）和生命的主（把主權交給耶穌）嗎？

若有，請為此感謝神。感謝祂揀選與救贖的恩典。然後，進一步反省自己有沒有真的奉耶穌基督為救主和生命的主。

若你從未如此做，請你現在就向主耶穌禱告，承認你的罪，邀請耶穌基督作你的救主和生命的主。主耶穌馬上就會進入你的心。

禱告：（按你的情況開聲向神禱告。你若有任何疑問或猶疑，儘管向主耶穌說。神會垂聽，也會向你啓示。或以下面的禱文作你的禱告，並聆聽神的回應）

神啊，你是滿有憐憫的主，我將自己交托給你，因為我的存活與知識都在於你。你是我人生旅途的目標，路途中的憩息。在這熙擾的塵世裡，容我的心靈在你翅膀蔭下找著避難所；在波濤翻騰的洋海中，讓我的心在你裏面尋得平安。神啊，你是一切美善的賜予者，你使困乏者得甦醒，將我們紛擾的思想調整成為和諧，使被擄者得釋放。看哪，你站在他們的心外叩門，當他向

你開門，他就蒙你恩惠，得以自由。你是生命的泉源，永遠的真光，我們活在世上就是為了愛你，願你的話成全。（奉主名禱告），阿們。

（聖奧古斯丁 354-430 錄自“偉大心靈的禱告”田萊頓師母編，唐佑之博士譯。p. 070）

行動：在三天內向一位你信任的人分享你這次靈修的經歷，並一起禱告。

第二天：愛慕神的殿

經文：詩84篇（讀經前向神作一個簡單的禱告，求神幫助你有愛慕祂的心。然後開聲把經文讀至少兩遍，留心某些詞句特別引起你的注意。在默想時可以從那裡開始思想）

默想：（按聖靈的引導默想祂的話。你若能把默想的內容記錄下來更好。）

詩篇的作者是擄到巴比倫的猶太人。他們的國家淪亡，聖殿被毀，淪落他鄉。然而，詩人的心因有盼望而滿有信心，喜樂與讚美。此詩描述詩人愛慕神，嚮往神的殿的心情。詩人的意志，感情與身體都完全投入在愛慕神和嚮往神的殿的心境中(1-2 節)。為什麼如此呢？因為神的殿是敬拜與贖罪的地方(祭壇 3 節上)；神的殿是安全有保障的地方(3 節下)；住在神殿中的人是有福的(4 節)。

然而，詩人知道很多人去不了聖殿，因為他們流落異國。但他們想去。這種想去的心要有力量才能使之成行。那就要靠神的力量(5節)。去的路途不但遙遠也很曲折。感謝神，祂有轉化的能力，能把流淚谷變為泉源之地(6節)。在這朝聖的路上有同伴更是能互相鼓勵，走得更有力量(7節)。朝聖者在路上不斷的仰望神(8節)若遇到危險或難阻，神是保護與引導(9 節)。看來，朝聖者還沒有到達聖殿，但他滿有信心。他宣告他的價值觀和生命的取向，在神裏面有最滿足的生命與生活(10節)。這不是因為朝聖者的靈命高超，而是他認識神的屬性。神是恩惠和榮耀的源頭(11 節)。這時，詩人情不自禁的歡呼讚美：萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福！(12 節)

弟兄姐妹，讓我們一同思想：我們正在行走

一條朝聖的路。我們在世上行走一條天路。我們愛慕神的心能與詩人相比嗎？我們有時時依靠神的力量行走嗎？我們有屬靈的同伴同行嗎？我們認識神的屬性嗎？讓詩人愛慕神的心挑旺我們愛神的心。

禱告：（按你的感動，情真意實的向天父禱告，或以下面的禱文作你的禱告，并聆聽神的回應）

生命與能力的源頭啊，你許多的恩慈，我們已明明看見；你無限蘊藏的豐富，我們也深深相信。晨星的歌唱不及我們感恩的歡呼。你賜給我們一個極高的生命呼召，你在我們心中感動向我們闡明這些神聖的機會。你以無盡的的愛，莊嚴的美，永恆的道引導我，使我生命的路徑歡欣。你的榮耀觸摸我，除去悲哀的雲霧；你的榮光照透我，拂去憂慮的塵埃，使我們的心不至在你面前失去追求完美的渴望。你已將我們置身聖徒的行列，學習背負犧牲的十字架。願過去的時間已足夠我們行完自己的意思，從今後我們要奉獻給你。（奉主名禱告），阿們。

（馬頓悟 1805年。錄自“偉大心靈的禱告”田萊頓師母編，唐佑之博士譯。p.011）

行動：在三天之內找時間安靜的坐下來，把你一生從有記憶到現在的大事按時間年日寫出來，然後思想這些事和人與你的靈命發展有何關係。然後為這些事和人感謝神，并求主引領你前面的路。

第三天：永生神的教會是神的家

經文：提前3:14-15（讀經前向神作一個簡單的禱告，求神幫助你明白並遵行神的話。開聲把經文讀至少兩遍，留心某些詞句特別引起你的注意。在默想時可以從那裡開始思想）

默想：（按聖靈的引導默想 祂的話。你若能把默想的內容記錄下來更好。）

保羅寫信給年青的傳道人提摩太，一方面鼓勵他，一方面教導他如可傳道和管理教會。在這裡，保羅提出非常重要的觀念：教會是神的家。讓我們來思想。

首先用感情面來思想我與教會的關係：我感受

到教會的愛嗎？我感覺教會對我很重要嗎？我心底里對教會有什麼期望或要求？我曾否在教會裡受過傷？我是否覺得為教會付出很多，卻好像無人知道，也無人稱贊我，鼓勵我？我是否感覺不被重視，或不被關心？我對教會有何感覺？

再來以理智面來思想我與教會的關係：教會與我是一個雙向的關係。教會的人那麼多，我以誰來衡量教會與我的關係？是牧師，傳道嗎？是同工嗎？是弟兄姐妹嗎？在教會的這些年間，我的屬靈生命有何改變？教會對我與我的家有何重要的影響？我有愛教會嗎？我有否按聖經教導做到彼此饒恕？我有何屬靈的需要，並期望教會能給與幫助？我對教會的意見曾否合理地向教會相關部門的同工提出？還是，我只是在私下埋怨？我可以為教會做些什麼？我願意怎樣向主獻上自己？

禱告：（按你的感動，情真意實的向天父禱告，或以下面的禱文作你的禱告，并聆聽神的回應）

全能的天父上帝，求你使凡稱你名為聖的人在真理中合而為一，在愛中共同生活，好能向世界彰顯你的榮耀。教會的元首，主耶穌基督，求你使你的聖教會滿有真理與慈愛，在你再來的日子被看為毫無瑕疵。求你使我們在基督裏合而為一，正如你與天父合而為一一樣。求滿有恩慈的主醫治與安慰那些身心靈受痛苦的人，賜給他們有勇氣與盼望，帶給他們你救恩的喜樂。（奉主名禱告），阿們。

（摘錄修譯自 公共禱文The Prayer of Common Prayer p.388-391）

行動：在三天之內向教會中一位曾經幫助過你的弟兄或姐妹正式表示謝意。在三天之內向教會中一位做事最不被人注意的弟兄或姐妹表示你知道他事奉的勞苦，謝謝他，鼓勵他。若你對教會有任何意見，請經過禱告後，出自愛心的向有關的同工提出。

第四天：恩賜與愛

經文：林前12:27 - 13:13（讀經前向神作一個簡單的禱告，求神開廣你的心，使你往祂的道直奔。開聲把經文讀至少兩遍，留心某些詞句特別引

起你的注意。在默想時可以從那裡開始思想)

默想：(按聖靈的引導默想祂的話。你若能把默想的內容記錄下來更好。)

保羅在林前12章談到屬靈的恩賜。我們相信同一位神。神的靈按祂的旨意分給我們不同的恩賜，我們好好的發揮，運用，互相協調，彼此幫助。保羅進一步說明更重要的觀念，就是愛比工作重要。恩賜是為了事奉。要事奉當然要工作。可是，若只做工而沒有愛，那是毫無價值和用處的。

我認識我的恩賜嗎？我有發現我的恩賜嗎？我有發展我的恩賜嗎？我有發揮我的恩賜嗎？我是否在教會做了不少工作，卻發覺自己的愛心因身心靈疲倦而慢慢的減退？我是否因此而有埋怨？我是否因做事的方法與觀念與其他人不同而引起誤會，紛爭，不和，甚至產生苦毒？

禱告：(安靜你的心情，坦然的向天父禱告，或以下面的禱文作你的禱告，并聆聽神的回應)

主阿，我們求你使你的子民都能在愛中長進，敬愛天父上帝，在聖工上受造就。求你施恩給他們，讓他們一切行事都蒙你喜悅，在神尊貴的眼光中看為美好。(奉主名禱告)，阿們。

(羅馬聖書，錄自“偉大心靈的禱告”，田萊頓師母編，唐佑之博士譯。p.031)

行動：在未來的幾個月，每周刻意的為教會與某弟兄姐妹做一件事。目的是發掘你的恩賜，發展你的恩賜和發揮你的恩賜。這樣，你一定會發覺你的愛心會越來越多，你也越來越喜樂。

第五天：同心合一

經文：腓2:1-5 (讀經前向神作一個簡單的禱告，求神幫助你有受教的心。開聲把經文讀至少兩遍，留心某些詞句特別引起你的注意。在默想時可以從那裡開始思想)

默想：(按聖靈的引導默想祂的話。你若能把默想的內容記錄下來更好。)

腓立比教會是保羅所贊許的教會，因為他們同心合意的興旺福音，他們之間也沒有什麼衝突或問題。也許正因為腓立比教會是傳福音的教會，保羅特別的教導他們要效法基督的謙卑。愛傳福

音的基督徒是心裡火熱的。因為他們的熱切，他們對事情的看法往往是擇善固執的。他們巴不得人人都像他們一樣。從教會歷史和近代教會的發展狀況，我們看到教會的紛爭，甚至分裂，常常是因為某一方認為我愛神比你愛得多，愛得真和愛得對；我的想法比你對，我的做法比你正確。這種紛爭的原因表面看來是為神的緣故，為真理的緣故，是為維護教會的緣故。因此，我就不能退讓。然而，保羅給我們的勸勉是：要存心謙卑，各人看別人比自己強；要以基督的心為心。

在愛教會的事上，我有多少熱心呢？若愛得不夠，求主加添我的愛心。若愛得熱切，求主保守我能與弟兄姐妹同心合意。

禱告：(把今天的經文再開聲讀一遍，然後按聖靈的感動禱告。或以下面的禱文作你的禱告，并聆聽神的回應)

我們的父神，你超越一切的良善與佳美，在你裏面滿有寧靜與平安。求你修復我們與人之間的裂痕，賜下愛的合一，而滿有能像你那樣崇高的性格。求你使我們成為屬靈人，藉著你的和平使一切都和平，全因聖子的恩惠，憐恤及溫和。(奉主名禱告)，阿們。

(魏多馬 1663-1755，錄自“偉大心靈的禱告”，田萊頓師母編，唐佑之博士譯。p.064)

行動：假如你有與人不自睦的情況或知道教會中有這樣的狀況，請連續的天天為這事禱告，直到你禱告夠了，通了，真的禱告了，神自然會告訴你該做什麼。

第六天：信望愛的團契

經文：來10:19-25 (讀經前向神作一個簡單的禱告，求神幫助你以祂的話為樂。開聲把經文讀至少兩遍，留心某些詞句特別引起你的注意。在默想時可以從那裡開始思想)

默想：(按聖靈的引導默想祂的話。你若能把默想的內容記錄下來更好。)

希伯來書的作者用舊約聖殿敬拜的言詞來說明耶穌是到神面前的道路。我們因耶穌在十架上所流的血得蒙潔淨，可以坦然無懼來到施恩寶座前

朝見神。希伯來書的原讀者可能是因受逼迫而想退回猶太教的猶太信徒。因此，希伯來書作者勉勵他們要以信望愛來維持他們在基督裏的信仰。在艱難的時刻，團契的作用更重要，要繼續的聚會。

今天我們雖沒有外在的逼迫來威脅我們的信仰，卻有更厲害的世俗文化和物質主義來污染我們的思想，控制我們的心靈。我們必需聽從希伯來書作者的勉勵，以信望愛來維持我們在基督裏的信仰，繼續不斷的聚會，彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。

禱告：（為我們可以自由參加教會聚會來感謝神，並為教會的同工和弟兄姐妹代禱。若某人的名字在你心中，請提名為他禱告。或以下面的禱文作你的禱告，並聆聽神的回應）

全能的神，當我們彼此相通且與你相交時，惟願我們有著火熱的心，得以完全清潔，正直，聖潔而尊貴，對一切屬神的事深切愛慕，對人也感覺全然可愛，以致除了那使神憎惡之事，心中無所懼怕；除了神所喜愛的事，心中也無所追求。求你的面光與平安佔據我們的心，不怕生死，只仰望你的恩慈把我們從低谷中救拔出來，賜下得勝的信心，引領我們經過死亡而進入永生。求恩慈的主垂聽我們的禱告，奉我主耶穌基督的名，阿們。

（杜森。錄自“偉大心靈的禱告”，田萊頓師母編，唐佑之博士譯。p. 033）

行動：若你只參加主日崇拜而沒有參加團契，請你現在就與你所屬團契的執事或團契同工聯絡，知道下周五的聚會地點，跟他們說：這星期五我會來團契。如果你已有一段時間沒有去團契，這個禮拜五就去。如果你常去團契，請你邀請一位沒有參加團契的人這星期五去團契。

（有關團契的分區與聯絡人，請致電教會辦公室 818-727-2220 查詢。）

第七天：天國國民

經文：腓3:20-21（讀經前向神作一個簡單的禱告，求神幫助你領悟祂的話。開聲把經文讀至少兩

遍，留心某些詞句特別引起你的注意。在默想時可以從那裡開始思想）

默想：（按聖靈的引導默想祂的話。你若能把默想的内容記錄下來更好。）

保羅是一位心靈被神釋放的人。他因認識耶穌把萬事當作糞土，改以耶穌基督為至寶。他的眼目不再注視地上的事，也不回顧過去的輝煌或慘淡，卻努力向前，向著標杆直跑。他確認自己天國國民的身份，更緊握著上帝的應許，盼望在耶穌再臨那日，自己那卑賤的身體將被改變成為與主相似的榮耀身體。他可以忍受在世的苦楚，因為他認為“現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀就不足介意了”（羅8:18）。

讓我們來思想：我現今在地上活有沒有為將來在天上活作準備？我的財寶在那裡？我的價值觀是什麼？我生命的取向是以什麼來定位？主耶穌基督在我的生命中居什麼位置？我對在天的盼望有清楚的認識嗎？我對永生有把握嗎？

禱告：（或以下面的禱文作你的禱告，並聆聽神的回應）

主阿，求你的聖靈潔淨並充滿我的心靈，使我起來時服事你，躺臥時依賴你，或生或死都依順你的旨意。求你使我在今日活著，不至過分重負世俗的憂慮，因為我的財寶不在這裡。我只渴望與你永遠在天國，也與現今那些已在天國的人們一起。主啊，救我脫離罪惡，以你的靈幫助我，求你保佑我，使我服從你。奉我主耶穌基督的名，阿們。

（安多馬 1795-1842。錄自“偉大心靈的禱告”，田萊頓師母編，唐佑之博士譯。p. 009）

行動：培養你的靈修習慣，每天抽出時間來讀經，默想，禱告。你可以按聖經書卷來靈修，可以讀靈修小冊，或依主題來讀經默想。例如，接續今天的主題，查考有關主耶穌再來，身體復活，天國基業和盼望的經文（帖前4:13-18；林前15章；彼前1:3-4；4:7-11；彼後3:13）。靈修方法與方式不勝枚舉。如何靈修好？有靈修就好。



谷區國語浸信會

Mandarin Baptist Church
of San Fernando Valley

9124 Zelzah Ave.
Northridge, CA 91325
Tel: (818) 727-2220 • Fax: (818) 727-2222
www.mbcsv.org

教會與我

教會 church一詞 來自希臘字kuriakos, 意為“屬於主的”。但要從新約的一個希臘字 ekklesia來認識教會是什麼。這詞出現在馬太 16:18, 18:17。要明白這詞 就必得從古典希臘文和舊約的另一個詞來說明。古典希臘文的 ekklesia 是指希臘城市召集人民議事的人民大會。舊約的qahal 是指呼召人民出來的集會 assembly。當希伯來聖經被翻譯為希臘文“七十士譯本”時, qahal 就被翻譯 為ekklesia。在新

約, ekklesia出現過 114 次, 其中109 次是指基督徒的聚集。因此, 教會是一群被神呼召出來的人。新約聖經用不同的圖像來描寫教會, Paul Minear 在其著作 (Images of the Church in the NT) 中提出96 個圖像。有人指出這些圖像未必都正確, 但聖經的確用不同的圖像來說明教會的本質與功能。讓我們來看看其中幾個最突出的。藉此 思想教會與我們的關係, 并探討我們的身份, 態度, 責任與行為是什麼。以下的內容不見得完全。你可以補充。也建議你每天思想其中的一項, 并以實際行動來配合。

教會若是	我就是	我就要如此行
神的家 (弗 2:19-22)	家的一份子 建立家的人 (培育) 維護家的人 (保護) 維持家的人 (供應) 延續家的人 (生育)	用行動表示我是家的一份子: 常常在家 (參加聚會) 幫忙家務 (參與事奉) 愛護家人 (彼此相愛, 關懷照顧) 維持家計 (樂意奉獻) 建立家聲 (行事為人榮耀主名) 衍生後代 (傳福音, 領人歸主) 維持和睦 (不傳舌, 不結黨紛爭)
基督的身體 (林前 12:27)	肢體 健康的肢體 有用的肢體 互助的肢體	領受靈糧 (讀經, 聽道, 閱讀靈修書籍) 操練靈體 (禱告, 默想, 敬拜) 事奉神 (參與教會各項事工) 服事人 (幫助人, 關心人, 鼓勵人, 愛人)
真理的柱石和根基 (提前 3:15)	真理的領受者 真理的維護者 真理的傳播者	將神的話藏在心裡, 晝夜思想, 明白真理 持守真道, 闡明真理, 維護真理。 用百般智慧傳揚福音, 領人信主
基督的新婦 (弗 5:25-27, 啟 19:7-8)	預備好的新娘 蒙恩 穿白衣 無有瑕疵 愛慕基督的人	肯定自己已真正認罪悔改, 重生得救。 行為與所蒙的恩相稱 (行義 = 穿白衣) 對罪敏感, 不容“罪鳥”在頭上作窩 有罪立認, 有錯立改, 天天心意更新 以實際行動愛基督
神的子民 (彼前 2:10)	天國國民 基督精兵	遵行 神國的律例典章 以天國的事為念 多思想天上的事 (西 3:2) 作好準備, 等候主耶穌的再臨 (腓 2:20) 為真理戰爭, 當兵納稅